

# Programmation automne 2024

## LOISIRS ET CULTURE



de Saint-Benoît-Labre

### Viactive pour aînés

Dès le 2 octobre 2024  
Tous les mercredis de 9h30 à 10h30  
À l'Hôtel de Ville  
C'est GRATUIT!

### Pound Turbo kick & Zumba

Dès le 16 septembre 2024  
Tous les lundis à 18h30  
À l'École Notre-Dame du Rosaire  
144\$ pour 12 semaines  
15\$ / à la fois  
Inscriptions auprès de  
Marie Lessard via Messenger

### Les Aînés Flyés

**La Rentrée des Flyés**  
Mardi 10 septembre de 13h à 16h  
Nouvelle salle à St-Georges

**Bingo Flyé**  
Jeudi 26 septembre à 13h30  
à l'Hôtel de ville

**Conférence du Dr.Morin, gériâtre**  
Mercredi 2 octobre à 10h  
au Georgesville

**Déjeuner Flyé et Yoga rire**  
Mercredi 16 octobre dès 9h  
à l'Hôtel de ville

**Pièce de théâtre**  
Samedi 16 novembre à 13h  
Polyvalente St-Georges

**Cerveau en forme**  
Mercredi 20 novembre à 13h30  
à l'Hôtel de ville

**Inscription obligatoire**

### Cours de Danse pour Enfants

Dès le 23 septembre  
2024

Tous les lundis :

**Danse enfantine**  
3-5 ans 17h30

**Hip Hop**  
5-8 à 18h  
9-11 à 19h

À l'Hôtel de Ville  
Pour inscription:  
[https://ecolededanse  
move.com/horaire-  
automne-2024/](https://ecolededansemove.com/horaire-automne-2024/)

### Cours de Danse Country

Dès le 18 septembre 2024  
Tous les mercredis  
à 18h30  
Hôtel de Ville  
120\$ / 12 cours ou  
12\$ / cours à la fois  
Inscriptions sur place

### Cours de karaté 5 ans et +

Dès le 10 septembre 2024  
Tous les mardis à 18h15  
À l'École Notre-Dame du  
Rosaire  
120\$ pour 15 semaines  
Inscriptions:  
418 230-9597  
418 230-6187

### Cours de Jiu-Jitsu 8 ans et +

Dès le 14 septembre  
2024  
Tous les samedis à 9h  
À l'École Notre-Dame  
du Rosaire  
120\$ pour 10 semaines  
Inscriptions:  
Dany Jacques  
418 957-3164

### Prêt à rester seul

Samedi 19 octobre 2024  
9h à 15h

### Gardiens avertis

Samedi 2 novembre 2024  
8h30 à 16h30

À l'Hôtel de Ville

Inscriptions :  
[https://www.sport-plus-  
online.com/prmsmvc/?  
VirId=251&Arrid=377](https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/?VirId=251&Arrid=377)

Service des loisirs et de la  
culture

216, route 271,  
Saint-Benoît-Labre, QC  
G0M 1P0  
418 228-9250 poste 107  
[loisir@saintbenoitlabre.com](mailto:loisir@saintbenoitlabre.com)