

Programmation automne 2024

LOISIRS ET CULTURE



de Saint-Benoît-Labre

Viactive pour aînés

Dès le 2 octobre 2024
Tous les mercredis de 9h30 à 10h30
À l'Hôtel de Ville
C'est GRATUIT!

Pound Turbo kick & Zumba

Dès le 16 septembre 2024
Tous les lundis à 18h30
À l'École Notre-Dame du Rosaire
144\$ pour 12 semaines
15\$ / à la fois
Inscriptions auprès de
Marie Lessard via Messenger

Les Aînés Flyés

La Rentrée des Flyés
Mardi 10 septembre de 13h à 16h
Nouvelle salle à St-Georges

Bingo Flyé
Jeudi 26 septembre à 13h30
à l'Hôtel de ville

Conférence du Dr.Morin, gériâtre
Mercredi 2 octobre à 10h
au Georgesville

Déjeuner Flyé et Yoga rire
Mercredi 16 octobre dès 9h
à l'Hôtel de ville

Pièce de théâtre
Samedi 16 novembre à 13h
Polyvalente St-Georges

Cerveau en forme
Mercredi 20 novembre à 13h30
à l'Hôtel de ville

Inscription obligatoire

Cours de Danse pour Enfants

Dès le 23 septembre
2024

Tous les lundis :

Danse enfantine
3-5 ans 17h30

Hip Hop
5-8 à 18h
9-11 à 19h

À l'Hôtel de Ville
Pour inscription:
[https://ecolededanse
move.com/horaire-
automne-2024/](https://ecolededansemove.com/horaire-automne-2024/)

Cours de Danse Country

Dès le 18 septembre 2024
Tous les mercredis
à 18h30
Hôtel de Ville
120\$ / 12 cours ou
12\$ / cours à la fois
Inscriptions sur place

Cours de karaté 5 ans et +

Dès le 10 septembre 2024
Tous les mardis à 18h15
À l'École Notre-Dame du
Rosaire
120\$ pour 15 semaines
Inscriptions:
418 230-9597
418 230-6187

Cours de Jiu-Jitsu 8 ans et +

Dès le 14 septembre
2024
Tous les samedis à 9h
À l'École Notre-Dame
du Rosaire
120\$ pour 10 semaines
Inscriptions:
Dany Jacques
418 957-3164

Prêt à rester seul

Samedi 19 octobre 2024
9h à 15h

Gardiens avertis

Samedi 2 novembre 2024
8h30 à 16h30

À l'Hôtel de Ville

Inscriptions :
[https://www.sport-plus-
online.com/prmsmvc/?
VirId=251&Arrid=377](https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/?VirId=251&Arrid=377)

Service des loisirs et de la
culture

216, route 271,
Saint-Benoît-Labre, QC
G0M 1P0

418 228-9250 poste 107
loisir@saintbenoitlabre.com