

FÉVRIER 2023

L'ÉCHO DE LA PLACE

MUNICIPALITÉ de SAINT-BENOÎT-LABRE



216, route 271, Saint-Benoît-Labre, QC, G0M 1P0

☎ 418 228-9250 ✉ info@saintbenoitlabre.com

🌐 www.saintbenoitlabre.com

📘 @MunicipalitedeSaintBenoitLabre

✉ Journal : echodelaplace@gmail.com





MUNICIPALITÉ



MUNICIPALITÉ de
SAINT-BENOÎT-LABRE

L'ÉQUIPE MUNICIPALE

Bureau municipal : 418 228-9250

Le maire

Jean-Marc Doyon
418 957-5342

Les conseillers

Siège #1 : Ginette Lessard
Siège #2 : Marc cloutier
Siège #3 : Pier-Luc Gilbert
Siège #4 : Claude Fournier
Siège #5 : Jonathan Pépin
Siège #6 : vacant

Directrice générale et greffière-trésorière

Coralie Rodrigue
dg@saintbenoitlabre.com

Directrice générale adjointe

Line Lessard **poste 101**
comptabilite@saintbenoitlabre.com

Adjointe administrative

Lorraine Boucher **poste 106**
adjointeadmin@saintbenoitlabre.com

Inspecteur en urbanisme et en environnement

urbanisme@saintbenoitlabre.com

Coordonnatrice en loisir et à la culture

Peggy Vignola **poste 107**
loisir@saintbenoitlabre.com

Directeur/Chef brigade des Pompiers

Michel Boucher
incendie@saintbenoitlabre.com

Chef d'équipe des travaux publics

Bruno Giroux
travauxpublics@saintbenoitlabre.com

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au jeudi

8 h 30 à 12h - 13h à 16 h 30

Vendredi

8 h 30 à 15h

2



MESSAGE IMPORTANT

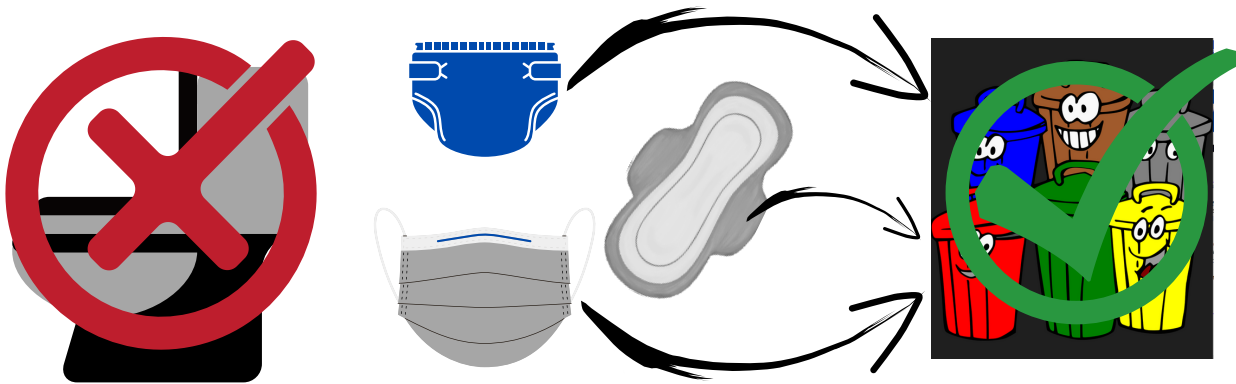
Pour préserver les conduites d'eaux usées

Le 2 janvier dernier, il y a eu un refoulement d'égout sur la rue Principale.

Qu'est-ce qu'un refoulement d'égout? Quand un tuyau d'égout devient bouché ou endommagé, l'écoulement des eaux usées vers le drain municipal ne peut plus se faire. Puisqu'il n'y a aucun autre endroit où évacuer les eaux usées, elles refoulent alors vers votre drain de plancher et débordent dans le sous-sol.

Nos employés ont trouvé la cause de ce débordement et vous en serez probablement aussi étonnés que nous à la Municipalité : Des masques en grande quantité, débarbouillettes, couches et serviettes sanitaires ont été jetés dans les toilettes pour se retrouver dans les conduites d'eaux usées.

Nous tenons à vous dire qu'il est strictement interdit de jeter ces items dans vos toilettes!



De plus, une grosse masse de gras de cuisson a été retirée de la canalisation. Lorsque vous faites cuire du bacon ou autre aliment qui laisse un corps gras dans votre poêlon, le fait de faire couler l'eau chaude sauve votre tuyauterie mais endommage celle de la Municipalité. Nous vous suggérons de prendre l'habitude de faire couler le gras dans une canne de conserve et lorsque le gras sera figé, il suffira de mettre celle-ci à la poubelle et si votre contenant peut se fermer hermétiquement, c'est encore mieux, car l'huile est un grand polluant. Voici un lien intéressant : <https://proassistance.ca/fr/comment-jeter-de-lhuile-de-cuisson/>

Pour votre huile à friture, laissez la refroidir et réutilisez un contenant de plastique pour la couler et envoyez-le à la poubelle. Voici un lien qui vous explique d'autres alternatives : <https://achetezlemeilleur.ca/comment-recycler-huile-friteuse/>



MUNICIPALITÉ



AVIS PUBLIC

Province de Québec
MRC de Beauce-Sartigan
Municipalité de Saint-Benoît-Labre

AVIS PUBLIC À TOUTE PERSONNE QUI DÉSIRE TRANSMETTRE DES COMMENTAIRES À PROPOS DE LA DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE DU LOT 4698520 et 4698519

Aux contribuables de la Municipalité de Saint-Benoît-Labre est par la présente donnée par la soussignée, Coralie Rodrigue, directrice générale/secrétaire-trésorière de la susdite municipalité, que :

Le conseil municipal de Saint-Benoît-Labre tiendra une assemblée publique de consultation le mardi 7 février 2023 à 19 h 30.

La municipalité doit statuer sur une demande de dérogation mineure, comme décrite ci-dessous :

Adresse : Lots 4698520 et 4698519

Projet : Régulariser la superficie des lots

- Demande : Régulariser le lotissement des lots 4698520 et 4698519 en autorisant une superficie de 2500 m² par lot, pour un total de 5000 m², alors que le règlement de lotissement exige 3 000 m² sur un lot non desservi.

Les personnes intéressées par cette demande de dérogation mineure pourront se faire entendre par le Conseil lors de l'assemblée publique. Il est aussi possible de faire parvenir ses commentaires par courriel à l'adresse suivante de@saintbenoitlabre.com ou par la poste ou en déposant votre écrit dans la chute à courrier du bureau municipal avant le 7 février 2023, 16 h 30.

Donné à Saint-Benoît-Labre
Ce 25^e jour du mois de janvier 2023

Coralie Rodrigue
Directrice générale/Greff.-Trés.



SAVEZ-VOUS QUE VOTRE MRC vous offre le programme de rénovation domiciliaire RénoRégion ?

C'EST QUOI ?

Une subvention pour aider les propriétaires-occupants à faible revenu à corriger une ou plusieurs déficiences majeures de leur résidence. La valeur de la résidence doit être inférieure à 120 000 \$, excluant la valeur du terrain. Cette subvention peut atteindre 95% du coût des travaux admissibles, pour un maximum de 25 000\$.

POUR QUI ?

- Pour les citoyens des municipalités de Beauce-Sartigan
- Pour St-Georges, seule les résidences qui ne sont pas desservies par un réseau d'aqueduc ou d'égout sont admissibles.

POUR VOUS INSCRIRE

- Complétez le formulaire disponible à votre bureau municipal ou sur mrcbeaucesartigan.com/services/amenagement-et-urbanisme/programmes-renoregion-et-adaptation-de-domicile/
- Si vous avez besoin d'information, communiquez avec votre municipalité

En partenariat avec :



MRC BEAUCE-SARTIGAN
2727, boulevard Dionne
Saint-Georges (Québec) G5Y 3Y1
418 228.8418
informations.generales@mrcbeaucesartigan.com





Élection partielle 2023

Conseiller siège #6

Dates importantes	
13 janvier 2023	Début de la période électorale
13 janvier 2023	1 ^{ère} journée pour produire une déclaration de candidature
27 janvier 2023	Dernière journée pour produire une déclaration de candidature
4 au 14 février	Révision de la liste électorale
14 février 2023	Dernière journée pour présenter une demande de vote par correspondance
19 février 2023	Vote par anticipation (12 h 00 à 20 h 00)
24 février 2023	Dernière journée pour recevoir un bulletin de vote par correspondance
26 février 2023	Jour du scrutin (10 h 00 à 20 h 00)

Vous pouvez suivre tous les détails sur la page Facebook de la Municipalité :

<https://www.facebook.com/MunicipalitedeSaintBenoitLabre>





MESSAGE DU SERVICE DES INCENDIES de Saint-Benoît-Labre



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !



10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies



RAPPEL DÉNEIGEMENT



La Municipalité désire vous rappeler :

- Qu'il est interdit d'envoyer votre neige sur les trottoirs et dans les rues, puisque nos employés s'efforcent de déneiger adéquatement ceux-ci.
- Respectez l'espace de l'emprise du chemin et de l'accotement, car les déneigeurs font face à des gros amas de neige sur le bord des rues et des rangs et cela représente des dangers pour eux et les automobilistes.
- Il est très important d'éviter de déposer de la neige ou de la glace sur les bornes d'incendie ou dans l'espace de dégagement de 1 mètre autour de celle-ci. Pensez aux pompiers qui veulent sauver votre maison sans devoir prendre le temps de déblayer!

DÉNEIGEMENT DE TOITURE



QUAND? POURQUOI? ET COMMENT?

Voici un lien qui pourrait vous intéresser :

<https://www.caaquebec.com/fr/a-la-maison/conseils/capsules-conseils/conseil/show/sujet/quand-votre-toiture-doit-elle-etre-deneigee>

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

ENFOUISSEMENT

décembre 2021 : 47 000 kg

décembre 2022 : 42 000 kg

RECYCLAGE

décembre 2021 : 31 931 kg

décembre 2022 : 15 460 kg

LOCATION DU CHALET DE L'O.T.J. ET DE LA PATINOIRE

La Municipalité est très heureuse de voir votre engouement pour louer le chalet de l'O.T.J. et la patinoire pour vos réunions de famille privées.

La Municipalité va honorer la dernière location du 4 février prochain puisque la réservation a été faite durant la période des fêtes, mais celle-ci tient à vous aviser que cela ne sera plus possible de le faire jusqu'à la fin de la saison puisqu'elle a été écourtée à cause du doux temps. La population a manifesté son mécontentement de ne pas pouvoir en profiter pleinement.

Nous vous rappelons que lorsque vous désirez connaître l'état de la patinoire, vous n'avez qu'à appeler François ou Charles sur les heures d'ouverture : **418 228-9339**



VIE MUNICIPALE



BESOIN D'UNE P'TITE GARDIENNE?

mise à jour fait le 8 décembre 2022



Juliette Bourque, 15 ans

418 230-0110

Nancy et Jérôme

Nathan Pépin, 11 ans

418 215-5015

Chantal et Vincent

Kaïla et Alyson Pépin, 13 et 15 ans

418 215-5015

Chantal et Vincent

Raphaël Pépin, 12 ans

418 222-6536

Marie-Ève et Charles

Édouard Vachon, 15 ans

418 226-0500

Geneviève et Olivier

Roxane Lebrun, 14 ans

418 222-0339

Geneviève et Martin

Léana Giroux, 14 ans

418 227-9215

Marie et Vincent

Amélianne Champagne

418 228-9545

Katy et Réjean Junior

Ceux et celles qui ont pris leur cours de gardiens avertis le 8 octobre dernier, contactez l'Écho de la Place pour vous inscrire sur cette liste! echodelaplace@gmail.com



TU AS ENVIE DE T'IMPLIQUER? VOICI LES DIFFÉRENTS COMITÉS



Bibliothèque municipale

Jessica Fortin-Barbe

418 228-9250

Cercle des Fermières

Carole Nadeau

418 228-9444

Chevaliers de Colomb

Fernand Boucher

418 228-2048

Chorale

Hugue Caron

418 228-9120

Comité de la ruralité

Claude Fournier

418 228-6281

Corporation développement économique (CDE)

René Blais

418 228-9250

Fabrique

Henriette Fecteau

418 228-9212

Comité Dernier Recours

Marie Lessard

418 227-9215

Société historique

France Quirion

418 227-1917

Cellule d'évangélisation

Raoul Lessard

418 228-7542

Catéchèse

Sylvie Poulin

418 227-0747

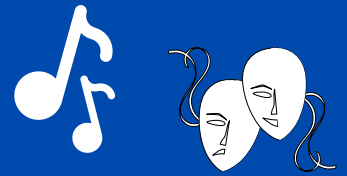
L'Oeuvre des terrains de jeux (OTJ)

Karine Doyon

karine_06@hotmail.com



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS



CHASSE AUX TRÉSORS DE L'ESPACE

Dans le noir! **GRATUIT**

5 à 12 ans

INSCRIPTION REQUISE AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ

REPORTÉ AU DIMANCHE 26 FÉVRIER À 10H

Apporte ta lampe de poche!

8 LIVRES DE L'AUTEUR SERONT TIRES PARMIS LES PARTICIPANTS

AIDE **ELIN QUEST** À RÉUSSIR SA QUÊTE!
Viens résoudre des énigmes et des charades dispersées dans la bibliothèque pour trouver les précieux cristaux de l'univers.
Es-tu prêt ?

Patrick Moranda
Auteur, illustrateur et scénariste

ALPHARE
le lis tu lis on lit
PRÉCA
Entente de développement culturel
Québec

À la Bibliothèque l'Envolume
Jeudi 26 janvier à 19h
Réserve ta place auprès de Peggy Vignola
418 228-9250 poste 107

Cerveau en forme!
par les Aînés flyés

à l'Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
MERCREDI 15 FÉVRIER 2023
de 13h30 À 15h30
Contactez Peggy Vignola pour vous inscrire au 418 228-9250 poste 107

MAISON DE LA FAMILLE
BEAUCE-ÉCHEMINS
LA GRANDE OURSE

On joue aux cartes!

Jeudi 23 février 2023
de 13h à 15h
à l'Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
Réservez votre place auprès de Peggy Vignola
au 418 228-9250 poste 107



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS



CONCOURS - CONCOURS - CONCOURS



au Parc Amikijou

(derrière l'ancienne Caisse Populaire)

11 et 12 février de 10h à 16h

18 et 19 février de 10h à 16h

Choisissez votre moment en familles pour
contribuer à la réalisation de
notre château de neige!

**Nous serons peut-être parmi les
heureux gagnants!**



Dj Steph-Ly
DANSE COUNTRY-POP

**Soirée
Danse
Country**

10 \$
l'entrée

Samedi 25 février à 19h30
à l'Hôtel de Ville
de Saint-Benoît-Labre
Service de bar



Exposition itinérante

Thème 2022 : Nos mémoires

à l'Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre

Du 1er février au 3 mars 2023



**Atelier
d'initiation à la
photographie
en février...**

Surveillez les détails
via la page Facebook
de la Municipalité



MOT DU CDE



LA CDE PRÉSENTE ...

Un concours organisé par 3 entreprises membres de la CDE de Saint-Benoît-Labre

Hervé Paris et Cynthia Dulac du Marché St-Benoit, Andréanne Caron de la Pharmacie Proxim et Marco Boucher du Gaz Bar Ultramar se sont unis pour offrir à la population un concours des plus alléchants!

3 chances de gagner!!!

Gagner quoi?

Des prix d'une valeur de 120\$ chacun!

Quoi faire pour gagner?

Visitez les commerces participants et à chaque achat de 25\$ et plus, on vous remet un billet qui vous rend éligible!

À Saint-Benoît-Labre, vous êtes gâtés lorsque vous encouragez local!

Merci aux 3 entreprises pour leur belle initiative!

À Saint-Benoît-Labre, nous sommes **"Unis pour bâtir"** ensemble!

CONCOURS • CONCOURS • CONCOURS



**Soutenez vos
commerçants locaux
c'est gagnant!**

AVEC TOUT ACHAT DE 25\$ ET PLUS*
**COUREZ LA CHANCE DE GAGNER
LES PRIX SUIVANTS EN
VISITANT L'UN DE CES COMMERCANTS:**

**MARCHÉ
ST-BENOÎT**

Proxim
Andréanne Caron

Ultramar
Marco Boucher



Suivez les pages facebook de vos commerçants pour connaître tous les détails et date des tirages!

*NON-APPLICABLE SUR L'ACHAT DE PRESCRIPTION





spécialité toiture
rénovation int.ext.
Portes & Fenêtres
CONSTRUCTION MJ RODRIGUE INC.

ESTIMATION GRATUITE

constructionmjrodrigue@hotmail.com
Martin Rodrigue (418)230-6988
Jeffrey Rodrigue (418)230-3172
Bureau (418) 227-9545
RBQ: 5685-1900-01

LES CONSTRUCTIONS
BINET INC.
ISO 9001 : 2015

Martin Binet
Président
mbinet@lesconstructionsbinet.com

CONSTRUCTION

- » Industrielle
- » Résidentielle
- » Commerciale
- » Grands travaux
- » Génie civil

SIÈGE SOCIAL
227, Route 271, C.P. 1020
St-Benoît Labre (Qc) GOM 1P0
Tél. : 418 228-1578 • Fax : 418 228-1906

DIVISION NORDIQUE
Label-sur-Quévillon
Tél. & Fax : 819 755-2700

Titulaire d'une licence délivrée en vertu de la Loi sur le Bâtiment du Québec Dossier 2167-8008-13

Groupe RBR



FERMES DE TOIT
POUTRELLES DE PLANCHER
MURS PRÉFABRIQUÉS
POUTRES D'INGÉNIERIE



Toitures Fecteau inc.

320, route 271, Saint-Benoît-Labre
T. 418 228-9651 • 1 877 228-9651
estimation@toituresfecteau.com



ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

- ✓ SYSTÈMES DE CHAUFFAGE À COMBUSTIBLE SOLIDE
- ✓ RAMONAGE DE CHEMINÉE

LAISSE FAIRE
M'A L'FAIRE INC

Jasmin Gilbert
418.957.6883
info@laissefairemaffaie.com
RBQ: 5777-7690-01



Ultramar

JOURNIE™ INC.



Tel.: 418-228-1035
Fax: 418-228-1035
217 Route 271 St-Benoît GOM 1P0

TINA
COIFFURE
POUR ELLE ET LUI

418 222 1203

TINA BOUCHER
215, ROUTE 271
ST-BENOIT LABRE
GOM 1P0

texto 418 222 2020




EXCAVATION LOUBIER

EXCAVATION • TERRASSEMENT
DÉNEIGEMENT DE TOITURES • DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL

RBQ : 5815-9765-01

JIMMY LOUBIER 418 313-0327
286, route 271
Saint-Benoît-Labre, GOM 1P0
excavationloubier@gmail.com



Sean Magill
Président
**** OUVERT AU PUBLIC ****

TOUTOU - JOUETS
ARTICLES
PROMOTIONNELS

234 Rte 271,
St-Benoit-Labre
(418)228-2727
www.caravansoftoys.com



BLAIS & PAQUET inc.
 RBQ.: 5598-9099-01
 418-225-4458 418-227-1041
 55, rue St-Jean, St-Benoît Labre, GOM 1P0
 anne@blaispaquet.com



Hamster
 Équipement de bureau Demers

K COIFFURE
Krystina
 ELLE & LUI

COIFFURE POUR HOMME-FEMME & ENFANT
 TECHNICIENNE EN RALLONGES

64, rue des Épinettes, Saint-Benoît-Labre
 Sur rendez-vous : **418 957-4574**

BRONZAGE
 18 ANS ET +

François Fontaine
 COMPTABLE

290, Rang 9 Nord Saint-Benoît-Labre QC GOM 1P0
 418 226-4055
 418 228-4644
 Fax : 418 227-4397

399-F, 2^e Avenue Weedon QC JOB 3J0
 418 957-8222

● **IMPÔTS**
 ● **TENUE DE LIVRES**
 ● **ÉTATS FINANCIERS**

ffontainecomptable@hotmail.com



FECTEAU
 Ford!

La route de l'économie et du service!

499, 14^e Avenue
 La Guadeloupe (Québec)
 GOM 1G0
 www.fecteauford.com

Enrico Bolduc
 Julie Fecteau
 propriétaires

Tél. : (418) 459-3431
 Sans frais : 1-877-459-3431
 Téléc. : (418) 459-6615



Andréanne Caron
 Propriétaires

Lun. au merc. : 9h30 à 17h30
 Jeudi : 9h00 à 18h30
 Vendredi : 9h00 à 17h30
 Sam. et dim. : Fermé

208, Route 271, Saint-Benoît-Labre (Québec) GOM 1P0
 T 418 228-0333 • F 418 227-8784 • bernardycaron@groupeproxim.org



Sciage de béton
L.C. inc.
 Sciage et forage de béton

Commercial / résidentiel / Industriel

Louis Carrier
 Cel. : 418.225.7259
 Tél. : 418.226.0870
 Fax : 418.222.0892
 carrier.louis@hotmail.com

102 a, Principale
 Saint-Benoît-Labre
 (Québec) GOM 1P0

CONSTRUXIME inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

• Rénovation • Résidentiel • Commercial •

70, Route du Lac Poulin
 Saint-Benoît-Labre, Qc, GOM 1P0
 T 418.226.4735 C 418.222.2304
 F 418.226.4751
 www.construxime.com

Maxime Paquet
 Propriétaire
 RBQ 8332-7080-38

Manon Fecteau

Conseillère indépendante Norwex

418-222-4221

manon.fecteau@gmail.com

manonfecteau.norwex.biz

305, rang St-Henri, St-Benoît-Labre

Norwex
CONSEILLÈRE (ER) INDÉPENDANTE (ANI)



Usinage Xpress

de Beauce

Notre division hydraulique

Hydraulique Xpress

www.usinagexpress.com

Bureau 418 228-9626

MARCHÉ ST-BENOÎT

HERVÉ PARIS & CYNTHIA DULAC
propriétaires

418-228-9345
418-226-0292
marchestbenoit@gmail.com

130, rue Principale,
Saint-Benoît-Labre (Qc) G0M 1P0



PETITES ANNONCES

RECHERCHE cuisinière à bas prix
Régis Chassé
418 227-3694

POUR PASSER UNE ANNONCE

5\$ pour 1 parution

Contactez :

echodelaplace@gmail.com

RECHERCHE bénévoles
Bibliothèque l'Envolume
bibliostbenoit@outlook.com

**POUR PUBLIER UNE CARTE
D'AFFAIRES**

20\$ pour 1 parution

175\$ pour 1 an

Contactez :

echodelaplace@gmail.com

**Bienvenue
aux veufs/veuves
ou célibataires
qui ont envie de jaser!**



**50 ans
et plus**

Déjeuner Causerie

**Lundi 20 février 2023
mardi 21 février 2023**

de 9h30 à 11h

au Resto Chez Nathalie

Réservez votre place auprès de

Peggy Vignola

au 418 228-9250 poste 107



Municipalité
régionale de comté
de Beauce-Sartigan

SAVEZ-VOUS QUE VOTRE MRC

**vient d'adopter une Politique municipale
des aînés et de la famille ?**

CETTE POLITIQUE VOUS PERMETTRA, ENTRE AUTRES, DE :

- › Mieux connaître les services d'aide à domicile pour les aînés
- › Bonifier l'accès à une offre diversifiée d'activités sportives, culturelles et de loisirs
- › Participer à des activités d'accueil pour les nouveaux résidents
- › Avoir plus d'espaces extérieurs et des infrastructures intéressantes
- › Connaître davantage les services de transports
- › Améliorer votre qualité de vie !



VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?

- › Consultez le plan d'action de votre municipalité au bureau municipal ou sur le site Web
- › Consultez la Politique municipale des aînés et de la famille de la MRC <https://mrcbeucesartigan.com/services/politique-mada-famille/>



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec

MRC BEAUCE-SARTIGAN
2727, boulevard Dionne
Saint-Georges (Québec)
G5Y 3Y1
418 228.8418
informations.generales@mrcbeucesartigan.com

CONCOURS

**Cotiser à son REER/CELI,
c'est gagnant**

8 prix de 2 500 \$ à gagner

Pour réaliser vos projets, cotisez à un REER ou à un CELI d'ici le 1er mars 2023 inclusivement. Vous courez la chance de gagner l'un des 8 prix de 2 500 \$*.



Tous les détails à desjardins.com/concours-reer-celi

* Aucun achat ni contrepartie requis. Concours ouvert du 1er janvier 2023 au 1er mars 2023 exclusivement aux membres d'une caisse Desjardins du Québec ou de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Valeur totale des prix : 20 000 \$. Huit tirages auront lieu aux dates suivantes : les 12, 19 et 26 janvier; les 2, 9, 16 et 23 février; et le 9 mars 2023. Certaines conditions s'appliquent. Détails et règlement disponibles au desjardins.com/concours-reer-celi.



ORGANISMES ET SERVICES



LA
**TABLE DE
CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE BEAUCE** VOUS PRÉSENTE



Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre des services personnalisés pour les personnes et pour les familles ayant un proche avec un trouble neurocognitif de type Alzheimer ou une maladie apparentée. Nos services prennent plusieurs formes :

- Écoute téléphonique;
- Rencontre individuelle-familiale (selon les consignes sanitaires en vigueur);
- Groupe d'information et de soutien pour les proches aidants;
- Temps de parole (groupe de soutien pour les personnes en début de maladie);
- Atelier d'information;
- Centre de documentation;
- Conférence;
- Formation et support aux équipes affectées au service de répit aux heures atypiques;
- Formation;
- Bulletin d'information trimestriel;
- Site Internet, page Facebook;
- Centre de jour l'Essentiel (avec l'aide financière de l'APPUI Chaudière-Appalaches pour les proches aidants des aînés) pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif au stage léger à modéré;
- Maison Gilles-Carle Chaudière-Appalaches (service de répit-hébergement).

Vous pouvez communiquer avec nous au



1-888-387-1230

ou par courriel au

info@alzheimerchp.qc.ca

Vous voulez en apprendre plus sur les organismes dans la région, n'hésitez pas à consulter le site lastationcommunautaire.org



ORGANISMES ET SERVICES



GROUPE ESPÉRANCE ET CANCER

Un organisme d'ici qui vous accompagne depuis 30 ans !

Notre mission

Offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique.

Nos services

Relation d'aide
Écoute et accompagnement
Groupes d'entraide
Informations et références
Formations de croissance personnelle
Ateliers divers et activités sociales
Services de massothérapie à faible coût
Service de jumelage
Prêt de prothèse capillaire
Dons de bonnets
Accompagnement en fin de vie
Suivi de deuil

Informations

Territoires desservis

- Les Etchemins
- Robert-Cliche
- Beauce-Sartigan

Pour nous joindre

418-227-1607 | 418-625-2607
477, 90e Rue, bureau 250 (Place 90)
Saint-Georges, G5Y 3L1
www.esperanceetcancer.org
Suivez-nous sur 

Groupe Espérance et Cancer un organisme d'ici qui vous accompagne depuis 30 ans !

Mission : Offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique.


Nos services :

- > Relation d'aide, écoute et accompagnement
- > Groupes d'entraide
- > Informations et références
- > Formations de croissance personnelle
- > Ateliers divers et activités sociales
- > Services de massothérapie à faible coût
- > Service de jumelage
- > Prêt de prothèse capillaire et dons de bonnets
- > Accompagnement en fin de vie et suivi de deuil

Territoires desservis :

- > Les Etchemins
- > Robert-Cliche
- > Beauce-Sartigan

Surveillez notre programmation :

www.esperanceetcancer.org
Suivez-nous sur 

Pour nous joindre :

418-227-1607 | 418-625-2607
accueil@esperanceetcancer.org
477, 90e Rue, Bureau 250 (Place 90)
Saint-Georges, G5Y 3L1


**Groupe
ESPÉRANCE ET CANCER**
BEAUCE - ETCHÉMINS

« Bien plus qu'un groupe »



BIBLIOTHÈQUE



PETIT MOT DE VOTRE
BIBLIO L'ENVOLUME

HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 18 h 30 à 20h
Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30
Dimanche : 10 h 30 à 12h

NOUVELLE PAGE FACEBOOK!

Vous êtes déjà plusieurs à nous suivre via notre page d'ami Facebook de Biblio l'Envolume Saint-Benoît!

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une nouvelle page Facebook publique sera en fonction à partir du 1er février 2023. Il suffira de vous abonner en "**aimant**" notre nouvelle page : **Bibliothèque l'Envolume St-Benoît-Labre**.

POURQUOI CE CHANGEMENT?

Cette nouvelle page publique nous permettra d'être vu par tout le monde contrairement à celle que nous avons actuellement où les gens doivent être "amis" pour nous suivre. Nous vous remercions à l'avance de faire le virage avec nous.

Nous avons comme objectif de mieux vous informer sur :

- Nos nouveautés
- Nos suggestions
- Nos revues et nos romans
- Nos documents
- Nos activités à venir (club de lecture et autres)

Dès que l'annonce sera faite sur notre page Facebook, nous comptons sur vous pour partager la **BONNE** nouvelle!



BIBLIOTHÈQUE



SUGGESTIONS
DE FÉVRIER

*De tout pour
vous
inspirer
l'amour
pour la
Saint-Valentin!*



FAITS DIVERS

Le 18 janvier dernier se tenait le Bingo musical des Aînés Flyés. Une vingtaine de personnes ont participé à l'activité avec beaucoup de plaisir, plusieurs se sont mérités des cadeaux! Jasette, breuvages et grignotines ont agrémenté l'après-midi. Lors des activités, Peggy Vignola est présente et tente de connaître les intérêts des participants pour les prochaines activités : l'intérêt pour jouer aux cartes et un déjeuner causerie a été soulevé, alors surveillez les activités de février pour savoir quand ça aura lieu!

Merci à Josée Chénier des Aînés Flyés, la Maison de la Famille Beauce-Etchemins, la municipalité de Saint-Benoît-Labre et la MRC Beauce-Sartigan qui rendent tout ça possible!



Le 21 janvier dernier avait lieu le Tournoi Inter Usines annuel de l'OTJ de Saint-Benoît-Labre. Après 3 ans d'attente, le comité de l'OTJ était très heureux de pouvoir enfin accueillir la population dans son chalet. 10 équipes ont disputé des matchs de façon amicale de 9 h 15 à 21 h 30, où il régnait une ambiance incroyable! Pour l'occasion, l'unité mobile de l'URLS contenant multitude d'équipements sportifs, a été installée pour que les familles puissent profiter d'une belle journée en plein air. Des sentiers de raquettes ont été tapés et identifiés dans les sous-bois, sur le terrain de soccer, il était possible de s'initier au ski de fond, des glissades ont été tracées à côté de l'école et derrière le chalet de l'OTJ pour le plaisir de tous! À 13h, un hommage a été rendu à Gilles Busque pour son dévouement pour sa communauté et la foule était au rendez-vous pour lui dire " Merci " et lever leur verre à sa mémoire! Le comité de l'OTJ remercie chacun d'entre vous qui avez été présents, que ce soit en tant que participant, spectateur ou bénévole, cette activité de financement était très importante pour la continuité des activités de l'OTJ.



Crédit photo : Marc Cloutier



CHRONIQUE PASTORALE



**Paroisse
Notre-Dame-des-Amériques**



À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. Cet extrait de l'évangile de Jean 13,35 décrit l'essentiel de ce qu'est une communauté de croyants. Ce ne sont pas les mots qui font la communauté, mais l'amour que nous avons entre nous qui parle plus que ce que nous disons. Mais l'AMOUR se mérite-t-il ? Se gagne-t-il ? Est-ce que l'AMOUR de Dieu se gagne ? Si dans un couple, l'un devait constamment travailler à mériter l'amour de l'autre par des petites attentions, des cadeaux, des délicatesses, il se sentirait obligé de quémander l'amour de l'autre pour se sentir aimé et l'autre aurait l'impression que son amour doit être acheté plutôt que donné. Quelle est la valeur de leur amour ?

L'amour est un don, Don de Dieu. Quelque chose qui se donne et qui se reçoit. Nul ne peut l'acheter ou le voler. Comme des parents qui tombent en amour avec leur nouveau-né. Cet enfant n'a rien fait pour mériter leur amour. Il est amour et cet amour circule entre eux dans un don gratuit. L'amour de Dieu est un don gratuit qui ne demande qu'à être accueilli. Et c'est en accueillant cet amour en soi que l'on devient amour. Par Son amour, nous apprenons à répandre cet amour autour de nous. Faire communauté est un défi et un défi de taille. S'aimer les uns les autres restera quelque chose d'impossible à l'humain, mais nous avons la chance d'avoir le Dieu de l'impossible. À nous de nous en servir pour devenir une communauté où l'amour règne malgré tous les petits travers qui peuplent notre communauté.

Bonne saint Valentin!

Daniel Garant, Agent de pastorale, NDA, SGS et SJP2

HORAIRE DES MESSES :

Vendredi :
3 février et 3 mars à 16h

Dimanches :
5 et 26 février à 9h

Célébration de la parole :
Dimanches :
12 et 19 février à 9h



ORGANISMES ET SERVICES



MOT DE LA SOCIÉTÉ HISTORIQUE

En 1947, l'hiver c'est le temps de ...



Tiré de la Revue "La Ferme 1947"



GROUPES ET COMITÉS



MOT DU CERCLE DES FERMIÈRES

Notre réunion mensuelle aura lieu le 14 février à l'Hôtel de Ville à 19h, la salle en bas.

Bonne St-Valentin à tous!



RECETTES POUR LA SAINT-VALENTIN

L'apéritif : Tomates cerises caramélisées et graines de sésame

Ingrédients :

- 250 g de tomates cerises
- 200 g de sucre
- 100 ml d'eau
- 2 c. café de graines de sésame
- 2 c. soupe de vinaigre balsamique



Préparation :

1. Dans une casserole, mélanger le sucre et l'eau et faites chauffer doucement. Lorsque le mélange commence à épaissir, ajoutez progressivement le vinaigre balsamique en remuant légèrement. Laissez cuire sur feu très doux jusqu'à ce que le caramel soit prêt et éteignez le feu.
2. Versez les graines de sésame dans une petite poêle et faites-les dorer 3 mins en les remuant, sans ajouter de matières grasses.
3. Versez le sésame dans un petit bol. Piquez les tomates cerises sur des piques en bois.
4. Trempez-y une tomate cerise puis plongez-la aussitôt dans le sésame. Servir avec un verre de Lillet, porto ou vouvray pétillant.

Le dessert : crème brûlée au chocolat

Ingrédients :

- 200 g de chocolat noir
- 300 ml de crème liquide
- 150 ml de lait
- 100 g de sucre
- 5 jaunes d'oeuf
- 50 g de cassonade



Préparation :

1. Préchauffez le four à 120°C
2. Faites bouillir le lait, la crème et la moitié du sucre.
3. Pendant ce temps, faites blanchir les jaunes d'oeuf et l'autre moitié du sucre. Versez le liquide sur les jaunes et mélangez. Ajoutez ensuite le chocolat en carrés et mélangez.

PETIT TRUC ET CONSEIL AVEC UNE BOUGIE



Pour une fermeture éclair : Frotter une fermeture éclair avec une bougie, actionner plusieurs fois et elle glissera plus aisément!



CALENDRIER DE FÉVRIER 2023



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



Séance du conseil à 19h30



Élection partielle



Cueillette des poubelles



Cueillette du recyclage



Bibliothèque L'Envolume



Réunion des Fermières à 19h



Cours de turbo kick and Pound



Réunion des Chevaliers de Colomb

LÉGENDE



Cours de patinage à 13h



Messes ou Célébration de la parole



Cours de Karaté ou Jiu-jitsu



On joue aux cartes! de 13h à 15h



Cours de danse pour enfants



Chasse aux trésors de l'espace à 10h



Cours de danse Country



Soirée de danse Country à 19h



Cerveau en forme à 13h30



1-2-3 Château!



Séance de Viactive Aînés



Déjeuner causerie à 9h30