

Programmation hivernale 2023



Municipalité de Saint-Benoît-Labre

Inscriptions dès maintenant !

Voir pour chaque activité comment faire

POUR INFORMATIONS :

418-228-9250 poste 107

loisir@saintbenoitlabre.com

Cours de patinage pour petits

de 3 à 6 ans

- Samedi de 13h à 14h
- Session de 6 cours
- Début : 15 janvier 2023
- Patinoire de Saint-Benoît
- **30\$** pour la session



Pour s'inscrire :

Via la plateforme sports-plus :

<https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/?VirId=251&Arriid=377>



**Les cours peuvent être déplacés à une date ultérieure si la température ne permet pas la tenue du cours.*

Cours de danse pour enfants

de 5 à 12 ans

- Lundi : 5 à 8 ans : de 17h45 à 18h45 9 à 12 ans de 18h45 à 19h45
- Session de 10 semaines
- Début : 23 janvier 2023
- Hôtel de Ville de Saint-Benoît
- **75\$ + tx** pour la session

Pour s'inscrire :

Via la plateforme quidigo de l'École de danse Move.

<https://ecolededansemove.com/horaire-hiver-2023/>

Pour les contacter par courriel : ecolededansemove@hotmail.com



École d'arts martiaux St-Benoît

Yoseikan Beauce

- Mardi de 18 h 15 à 19 h 15
- Session de 15 cours
- Début : 17 janvier 2023
- École Notre-Dame du Rosaire
- **120\$** pour la session

Pour s'inscrire :

Jordan Tardif 418 230-9597 / 418 230-6187



École d'arts martiaux St-Benoît

Yoseikan Beauce - 10 ans et plus

- Samedi de 9h à 10 h 30
- Session de 10 semaines
- Début : 14 janvier 2023
- École Notre-Dame du Rosaire
- **120\$** pour la session

Pour s'inscrire :

Dany Jacques 418 957-3164



**Les cours peuvent être déplacés à une date ultérieure s'il y a des tournois*

Cours de Turbo Kick and Pound

avec Marie Lessard

- Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
- Session de 9 cours
- Début : 18 janvier 2023
- École Notre-Dame du Rosaire
- **90\$** pour la session



Pour s'inscrire :

Marie Lessard via messenger

Cours de danse country

Dj-Steph-Ly

- Mercredi débutant : de 18 h 30 à 19 h 30
intermédiaire : 19 h 30 à 20 h 30
- Session de 12 semaines
- Début : 18 janvier 2023
- Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
- **120\$** pour la session ou 12\$ à la fois



Pour s'inscrire :

Peggy Vignola 418 228-9250 poste 107

ou loisir@saintbenoitlabre.com

Hockey féminin

toutes les femmes qui ont envie de se défouler!

- Mardis de 19h à 20h * *peut changer selon la dispo du groupe*
- Patinoire de Saint-Benoît-Labre
- Pour femmes seulement
- 25\$ pour l'hiver



Pour s'inscrire :

Via la plateforme sports-plus :

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?>

[VirId=251&ArrId=377&ProgId=5317&NivId=19692&ActId=979880](https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=251&ArrId=377&ProgId=5317&NivId=19692&ActId=979880)

Bingo musical

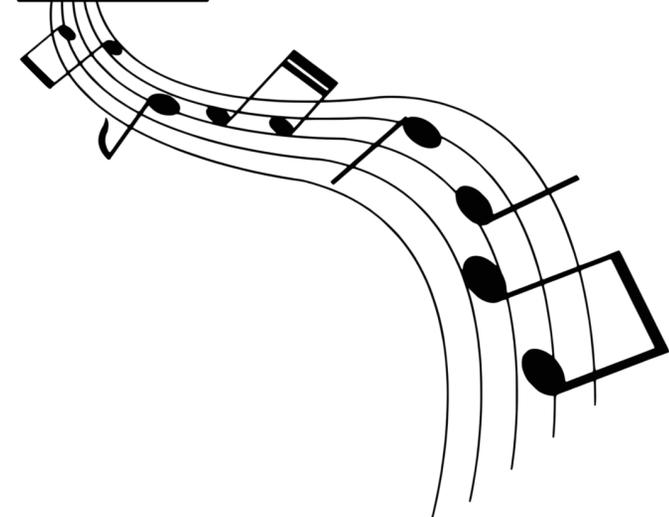
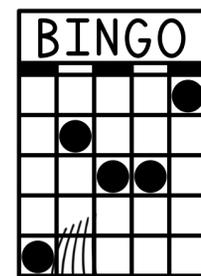
Les aînés Flyés

- Mercredi 18 janvier 2022 de 13 h 30 à 15 h 30
- Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
- Pour les 50 ans et plus
- Gratuit

Pour s'inscrire :

Peggy Vignola 418 228-9250 poste 107

ou loisir@saintbenoitlabre.com



Cervo en forme!

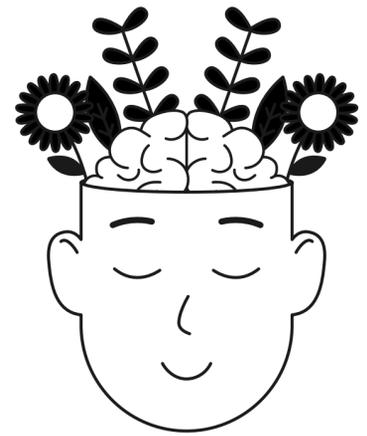
Les aînés Flyés

- Mercredi 15 février 2022 de 13 h 30 à 15 h 30
- Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
- Pour les 50 ans et plus
- Gratuit

Pour s'inscrire :

Peggy Vignola 418 228-9250 poste 107

ou loisir@saintbenoitlabre.com



Journée hivernale familiale

organisée par l'OTJ

- Samedi 21 janvier 2022 de 9h à 22h
- Chalet de l'OTJ de Saint-Benoît-Labre
- Pour tous
- Service de restauration et bar
- Randonnée de raquettes, glissade, visite de l'armée, initiation au fatbike et trottinettes de neige



Dans le cadre du Tournoi Inter Usine 2023, les familles pourront profiter d'une belle journée!

Soirée danse country

avec Dj-Steph-Ly

- **UN SAMEDI PAR MOIS**
- Début : janvier 2023... dates à venir
- Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
- \$ l'entrée
- Service de bar \$\$\$

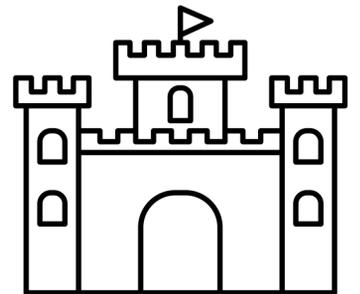


1-2-3 Château!

Défi Château de neige

organisé par le service des loisirs

- **FIN DE SEMAINE DU 11 ET 18 FÉVRIER 2023**
- Détails à venir
- Parc Amikijou de Saint-Benoît-Labre



Préparez-vous à relever le défi de construire le plus gros et le plus beau des châteaux de neige en communauté!!

Saint-Benoît-Labre sera peut-être la municipalité gagnante de ce concours!

Du plaisir en familles et entre voisins!

Séances de Viactive (ABBS)

avec Carole Bergeron

POUR LES 50 ANS ET PLUS

Tous les mercredis de 9h à 10 h 30

- Début : Mercredi 11 janvier 2023
- Hôtel de Ville de Saint-Benoît-Labre
- **Gratuit**
- Vêtements confortables et bouteille d'eau
- Hommes et Femmes, tant que ça bouge!



Viens l'essayer, tu pourrais aimer ça!

Pour réserver votre place:

Peggy Vignola 418 228-9250 poste 107

ou loisir@saintbenoitlabre.com

ACTIVITÉ LITTÉRAIRE

avec Patrick Maranda

La Chasse aux trésors de l'espace

- Jeudi 26 janvier 2023 à 19h
- Bibliothèque L'Envolume de Saint-Benoît-Labre
- **gratuit**
- Pour les 5 à 12 ans et les familles!

Pour s'inscrire :

Peggy Vignola 418 228-9250 poste 107

ou loisir@saintbenoitlabre.com

