

COURS DE JIU-JITSU

École d'arts martiaux
St-Benoît

Dates d'inscriptions et début des cours

JIU-JITSU YOSEIKAN Beauce

SESSION D'AUTOMNE

Samedi 10 septembre 2022
10 ans et plus : 9 h 00 à 10 h 30
Lieu des cours : École Notre-Dame-du-Rosaire

120 \$
/10 cours de 1 h 30

RABAIS
sur l'achat du premier kimono

LES PLACES SONT LIMITÉES!
Réservez votre place rapidement!
Nous respectons les règles de la santé publique.

Instructeur chef : Michaël Lachance
Assistant : Dany Jacques **418-957-3164**



COURS DE KARATÉ

École d'arts martiaux
St-Benoît

Dates d'inscriptions et début des cours

YOSEIKAN Beauce

SESSION D'AUTOMNE
Mardi 13 septembre 2022
Pour tous : 18 h 15 à 19 h 15
Lieu des cours : École Notre-Dame-du-Rosaire

120 \$ /15 cours de 1 heure
*tarif famille aussi disponible

LES PLACES SONT LIMITÉES!
Réservez votre place rapidement!
Nous respectons les règles de la santé publique.

Jordan Tardif - **418 230-9597**
- **418 230-6187**



COURS DE PRÊTS À RESTER SEULS

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022

de 8 h 30 à 16 h 30

Lieu des cours : Salle municipale

Par Marie Andrée Vachon

35\$

L'enfant doit apporter son lunch froid et ses crayons.

Ce programme vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls.

Inscrivez-vous via la plateforme Sports-plus ou via Peggy Vignola à loisir@saintbenoitlabre.com

COURS DE GARDIENS AVERTIS

SAMEDI 1ER OCTOBRE 2022

de 9h à 15h

Lieu des cours : Salle municipale

Par Marie Andrée Vachon

40\$

L'enfant doit apporter son lunch froid, une poupée et ses crayons.

Ce programme couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'il effectuent du gardiennage d'enfants.

Inscrivez-vous via la plateforme Sports-plus ou via Peggy Vignola à loisir@saintbenoitlabre.com

COURS DE DANSE COUNTRY

DÉBUT : MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

Mercredi de 18h30 à 20h30

Lieu des cours : Salle municipale

Par DJ Steph-ly

12 \$/ cours à la fois

120 \$ / 12 semaines

Inscrivez-vous via la plateforme Sports-plus ou via Peggy Vignola à loisir@saintbenoitlabre.com



COURS DE DANSE ENFANTS

DÉBUT : LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022

5 à 8 ans : Lundi de 18h à 19h

9 à 12 ans : Lundi de 19h à 20h

Lieu des cours : Salle municipale

Par l'École de dans MOVE

90 \$ / 10 semaines de 1h de cours

Inscrivez-vous via la plateforme Quidigo sur le site de l'École de danse Move.



COURS DE TURBO KICK AND POUND

DÉBUT : MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Lieu des cours : École Notre-Dame-du-Rosaire

Par Marie Lessard

80 \$ / 9 cours de 1h de cours

120 \$ / 2 cours par semaine donc 18 cours de 1h

Inscrivez-vous via Marie Lessard



SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

Animation dès 18 h 30

Départ à 19 h 30



GRANDE MARCHÉ DU DÉFI PIERRE LAVOIE

Dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie, la Municipalité de Saint-Benoît-Labre est heureuse de présenter sa deuxième édition. Vous êtes invités à une marche aux flambeaux dans les rues de la municipalité. Une animation vous attend dès 18 h 30. Préparez vos chaussures et vos vêtements chauds et MARCHEZ!