

# PROGRAMMATION

# Loisirs & culture

Hiver 2019



Il faut vous inscrire au  
moins 7 jours avant le  
début de l'activité!

Pour infos:  
Marie-Soleil Gilbert  
418 228-9250  
poste 107  
[loisir@saintbenoitlabre.com](mailto:loisir@saintbenoitlabre.com)



MUNICIPALITÉ  
DE  
SAINT-BENOÎT-LABRE



# PROGRAMMATION ADULTES

Activité	Coût	Date & heure	Endroit
<b>Stretching</b>	80 \$ / session de 8 cours	Les mardis, dès le 15 janvier, de 13 h 30 à 14 h 30	Grande salle de l'hôtel de ville
<b>Zumba</b>	85 \$ / session de 10 semaines	Les mercredis, dès le 16 janvier, de 19 h à 20 h	Gymnase de l'école Notre-Dame-du-Rosaire
<b>Atelier culinaire Cuisine réconfortante</b>	15 \$ / participant Incluant le souper	Lundi le 28 janvier à 18 h 30	Grande salle de l'hôtel de ville
<b>Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à Feu et initiation à la chasse</b>	129 \$ Inscription et paiement au <a href="http://www.fedecp.com">www.fedecp.com</a>	Samedi et dimanche les 9 et 10 février dès 7 h 30	Grande salle de l'hôtel de ville
<b>Atelier culinaire Déjeuners &amp; smoothies</b>	15 \$ / participant Incluant le souper	Lundi le 25 février à 18 h 30	Grande salle de l'hôtel de ville
<b>Atelier culinaire Cuisine végétalienne</b>	15 \$ / participant Incluant le souper	Lundi le 25 mars à 18 h 30	Grande salle de l'hôtel de ville



# PROGRAMMATION ENFANTS

Activité	Coût	Date & heure	Endroit
<b>Initiation au patinage</b>	30 \$ / session de 7 semaines	Les dimanches, dès le 13 janvier, de 10 h à 10 h 45	Patinoire extérieure
<b>Conte et expériences scientifiques</b>	Gratuit	Jeudi le 24 janvier à 18 h 30	Bibliothèque l'Envolume
<b>Conte et popotte sur le thème de la Saint-Valentin</b>	Gratuit	Dimanche 10 février à 10 h	Bibliothèque l'Envolume
<b>Camp de jour de la semaine de relâche</b>	12 \$ / jour ou 50 \$ / semaine	Du 4 au 8 mars De 7 h à 17 h 30	Chalet de l'OTJ
<b>Création d'un capteur de rêves</b>	Inscription auprès de Jocelyne Tardif au 418 228-0318	Lundi 4 mars Heure à venir	Salle du bas Hôtel de ville
<b>Bibittes et bijoux</b> (confection d'un pendentif avec insecte naturalisé)	7 \$ / participant	Mercredi 6 mars de 10 h à 11 h 30	Salle du bas Hôtel de ville
<b>Sens dessus dessous</b> (atelier scientifique)	5 \$ / participant	Jeudi 7 mars de 10 h 30 à 11 h 30	Salle du bas Hôtel de ville

## INSCRIPTIONS

**En ligne:** [www.saintbenoitlabre.com](http://www.saintbenoitlabre.com): dans la section programmation saisonnière.  
**Facebook:** Otj Saint-Benoît-Labre  
**Courriel:** [loisir@saintbenoitlabre.com](mailto:loisir@saintbenoitlabre.com)  
**Téléphone:** 418 228-9250 poste 107



# ÉVÉNEMENTS

Activité	Coût	Date & heure	Endroit	Infos & inscription
<b>Déjeuner des Chevaliers de Colomb</b>	10 \$ / adulte (13 ans et plus) 5 \$ / enfant de 6 à 12 ans Gratuit / enfant de 5 ans et moins	Dimanche le 13 janvier de 8 h à 12 h	Grande salle de l'hôtel de ville	Michel Baillargeon 418 225-9696
<b>Tournoi amical de hockey</b>	150 \$ / équipe	Samedi 19 janvier (remis au 26 janvier en cas de mauvais temps)	Patinoire extérieure	Karl Doyon 418 225-7080
<b>Marche aux flambeaux</b>	Gratuit	Jeudi le 21 février	Chalet de l'OTJ	Marie-Soleil Gilbert 418 228-9250 poste 107 Facebook de l'OTJ

# ACTIVITÉS LIBRES

Activité	Coût	Date & heure	Informations
<b>Patinoire extérieure</b>	Gratuit	Lundi, mardi et jeudi: 16 h à 21 h Mercredi: 16 h à 18 h 30 Vendredi: 16 h à 22 h Samedi: 11 h à 22 h Dimanche: 11 h à 22 h	418 228-9339 418 228-9250 # 107 Facebook de l'OTJ
<b>Sentiers de raquette</b>	Gratuit	En tout temps Des raquettes sont disponibles gratuitement au chalet de l'OTJ	418 228-9339 418 228-9250 #107 Facebook de l'OTJ
<b>Bibliothèque L'Envolume</b>	Gratuit	Dimanche: 10 h 30 à 12 h Mardi: 19 h à 20 h 30 Jeudi: 18 h 30 à 20 h 30	418 228-9250 # 201 Facebook: Bilbio l'Envolume



Pour être informé en continu sur l'état de la glace, des sentiers ou des activités:

- Devenez ami OTJ Saint-Benoît-Labre
- Aimez la page facebook Municipalité de Saint-Benoît-Labre