



Municipalité Saint-Benoît-Labre

216, route 271
Saint-Benoît-Labre, QC
G0M 1P0
munstben@telstep.net
418 228-9250

Dans ce numéro :

Voici le mot de votre biblio et Taxi collectif	2
Société Historique, Écho du 125e, Chevaliers de Colomb et Message de votre Fabrique	3
Messe country/Brunch de l'érable, Cercle des Fermières et École de karaté	4
Conseil de prévention et Recycler, c'est important!	5
CDE de Saint-Benoît	6
Sondage sur les services de la bibliothèque	7
Sondage sur les services de la bibliothèque (suite), Chronique pastorale et Saviez-vous que	8
Déjà 10 ans pour Construxime Inc. et Cours de natation	9
Festival de curling	10
Café Pizza Plus	11
Calendrier, Communications et Organismes	12



Écho de la place

Vol. 24 #7

MARS 2016

Remerciement — Tournoi de hockey amical

La Municipalité tient à remercier toutes les équipes inscrites ainsi que tous ceux et celles qui sont venus nous encourager au Tournoi de hockey amical tenu le 13 février dernier.

Un merci spécial à tous ceux et celles qui se sont impliqués dans l'organisation et la réalisation de cet événement qui fut un succès grâce à votre implication. Les bénévoles, les membres du Comité de l'OTJ ont pris en charge cette activité et les profits sont réservés aux activités du Comité.

Le froid n'a pas empêché la participation nombreuse. Félicitations à toutes les équipes pour leur belle performance tout au long du tournoi. Merci encore et à l'an prochain.

Carmelle Carrier
Mairesse



Dévoilement de la nouvelle zamboni

Lors du tournoi amical, le samedi 13 février 2016, le dévoilement officiel de la nouvelle zamboni de la Municipalité de Saint-Benoît-Labre s'est fait en présence d'un représentant de Desjardins Caisse du Sud de la Chaudière, M. Marc Grenier, Carmelle Carrier, mairesse de la municipalité et une équipe participante. Nous remercions Desjardins Caisse du Sud de la Chaudière pour leur commandite au profit de notre population.



Voici le mot de votre bibli!

Concours de dessins :

Pendant tout le mois de mars, les enfants qui fréquenteront la bibliothèque auront la chance de participer à un concours de dessins. Les dessins seront disponibles au comptoir de la bibliothèque. En échange d'un dessin colorié, l'enfant se verra remettre un coupon de participation pour un tirage qui sera effectué le jeudi 24 mars. Le gagnant remportera un chocolat de Pâques.

Nouveautés dans la collection locale :

Romans adultes :

- « Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une » de Raphaëlle Giordano.
- « L'horizon à l'envers » de Marc Levy.
- « Le passé recomposé, Tome 1 » de Micheline Duff.



Romans jeunes :

- « Le journal d'Alice » - Tome 11 : « Ma vie en bleu turquoise » de Sylvie Louis
- « Journal d'un dégonflé » - Tome 9 : « Un looong voyage ! » de Jeff Kinney

N'oubliez pas que vous pouvez renouveler vos livres soit par téléphone ou par internet. Merci à tous ceux qui prennent une minute pour le faire, cela nous évite bien des soucis.

Heures d'ouverture : Dimanche : 10 h 30 à 12 h 00 / Mardi : 19 h 00 à 20 h 30 / Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30

Bienvenue à tous et bonne lecture!

Le comité de la bibliothèque par Nadia

Taxi collectif Beauce-Sartigan

Réservation : 418 227-2626

Vous avez besoin de transport pour vos déplacements :

- de soins de santé ;
- de services sociaux ;
- de services d'éducation ou de formation postsecondaires ;
- des démarches d'insertion à l'emploi ;
- **vous êtes un groupe de trois ou quatre personnes, vous avez besoin de transports, contactez-nous et nous pourrons organiser vos déplacements (travail, loisir...)** ;
- ou autres besoins (selon les places disponibles).



Nouveau

Les demandes doivent être placées minimalement 24 heures à l'avance et avant 12 h 00 (midi) la journée ouvrable précédant le déplacement.

- L'horaire du **centre d'appel** est du lundi au vendredi de **8 h à 16 h**
- L'horaire du **taxi collectif** est du lundi au vendredi du **7 h à 18 h**

Le taxi collectif dessert les 16 municipalités de la MRC Beauce-Sartigan.

**LES ATELIERS
FLPH**

USINAGE • SOUDURE • HYDRAULIQUE

Tél.: 418-228-9626 Fax: 418-222-0656
136 rue Principale, St-Benoît-Labre, Qc G0M 1P0

**COIFFURE
Krystina
ELLE & LUI**

TECHNICIENNE EN RALLONGES ET EN POSE D'ONGLES

64, rue des Épinettes, Saint-Benoît-Labre
Sur rendez-vous : **418 957-4574**

BRONZAGE
18 ANS ET +

Société historique

Déménagement au logement du presbytère.

Grâce à la généreuse collaboration de la Municipalité, la Société historique profite maintenant de locaux plus vastes et mieux adaptés à ses activités. Nous avons dorénavant tout l'espace nécessaire pour recevoir vos photos, archives et souvenirs familiaux qui viendront enrichir une collection qui permettra d'offrir plus d'activités (exposition, livre, théâtre, etc.) au profit de tous.

Notre nouveau numéro de téléphone est le 418-228-0201.

À noter que nous conservons la même adresse postale, soit le 216, route 271, Saint-Benoît-Labre et la même adresse courriel : sohist.sbl@outlook.com.

Écho du 125^e

La préparation d'un livre pour 2018 est toujours au programme. Vous pouvez même y participer par vos photos ou récit d'anecdotes et faits divers qui ont marqué l'histoire de St-Benoît.

125^e

VENTE DE PAGES POUR LES FAMILLES ET ENTREPRISES

Les formules d'inscription sont disponibles à l'Hôtel de ville, au local de la Société historique et maintenant sur le site internet de la municipalité, section Culture et tourisme, Société historique.

Remerciement de la part des Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb remercient très sincèrement toutes les personnes qui sont venues à leur déjeuner annuel. Tous les profits de ce déjeuner ont été remis à une jeune famille de la paroisse qui vit actuellement des moments très difficiles. Leur 2^e enfant, Jérémy, 7 ans, est hospitalisé à Ste-Justine, en attente d'une greffe de la moelle. Sa mère, Véronique Boucher, est constamment auprès de lui. Cette jeune famille, Stéphane Allaire et Véronique Boucher, demeure dans la rue St-Jean, chez Victor Roy anciennement, et Véronique joue de la flûte à notre église. Bonne chance Jérémy xxxx.

Merci

2 personnes de la chorale sont responsables pour ramasser vos dons : Lucia Vachon, 418 227-4325 et Marie-Stella Bourque, 418 225-9696.

Attention paroissiens et paroissiennes de Saint-Benoît

À l'avenir, nous vous demandons de faire vos chèques au nom de la **Fabrique Notre-Dame-des-Amériques** car la Caisse Desjardins n'accepte plus les chèques fait au nom de la Fabrique de Saint-Benoît. Sur la ligne en bas à gauche du chèque : Pour **Saint-Benoît-Labre**. Merci de votre collaboration.

Les administrateurs de la communauté de Saint-Benoît.

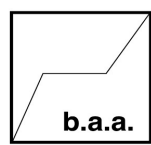


Sciage de béton
L.C. inc.

Sciage et forage de béton
Commercial – résidentiel – industriel
RBQ 82816141-22

LOUIS CARRIER
102 A, rue Principale
Saint-Benoît-Labre
GOM 1P0

Tél. : 418-226-0870
Cell. : 418-225-7259
Télééc. : 418-222-0892



b.a.a.
Bureau

François Fontaine
Comptable

- Impôts
- Tenue de livres
- États Financiers

290, Rang 9 Nord
Saint-Benoît Labre QC GOM 1P0
418 226-4055
ffontainecomptable@hotmail.com

Messe country et déjeuner à saveur de l'érable

INVITATION AUX GENS DE SAINT-BENOÎT ET DE L'EXTÉRIEUR.

Pour une 11^e année consécutive la Fabrique de Saint-Benoît-Labre vous invite à une messe country du temps des sucres, avec la collaboration des Joyeux Beaucerons.

Dimanche, le 6 mars 2016, à 10 h 30 précédée d'un mini-concert à compter de 10 h 00.

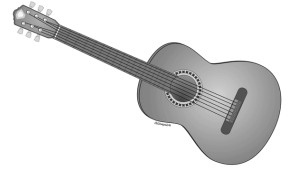
Pour cette occasion, un déjeuner à saveur d'érable sera servi au sous-sol de l'Hôtel de ville de 8 h 30 à 13 h 00.

Coût du déjeuner : 10 \$ / adulte, 6\$ / enfant de 6 à 10 ans, gratuit pour les 5 ans et moins.

Le tout est au profit de la Fabrique de Saint-Benoît-Labre.

C'est une belle occasion de venir fraterniser tous ensemble, on vous attend en grand nombre!

La communauté de Saint-Benoît.



Cercle des Fermières de Saint-Benoît

Bonjour à vous! Réunion mensuelle le 8 mars 2016, à 19 h 30, à l'Hôtel de ville.

Mois de la nutrition, journée de la femme.

Activité spéciale : conférence sur l'INTIMIDATION avec M. Alain Lessard, le 3 mai 2016, à 19 h 30 à l'Hôtel de ville. Venez en grand nombre, c'est pour tous!

La direction.



École de karaté de Saint-Benoît

Le 23 janvier dernier, Shihan Alain Lavoie du dojo de St-Raymond de Portneuf nous a rendu visite pour un cours de Iaïdo (manipulation du sabre en bois et du katana). Les élèves présents ont travaillé différentes techniques de blocage, de tranche et de frappe dans le but de passer des grades (ceintures jaunes, vertes, brunes et noires) ce printemps. Le 20 février avait lieu à la Polyvalente de Beauceville le 16^e championnat Yoseikan Beauce. Quelques karatékas ont représenté notre dojo en kata traditionnel, kata armé traditionnel et combat lors de cet événement. Je vous donnerai plus de détails lors de la prochaine parution le mois prochain. Si vous souhaitez venir faire un essai avec nous, n'hésitez pas, contactez-moi et il nous fera plaisir de vous accueillir!

Le cours de karaté (pour les plus grands à partir de 7 ans) dès 9 h 00!

Le Mini-karaté pour les 4 à 6 ans de 8 h 30 à 9 h 00!

Les cours se donnent les samedis matins à l'Hôtel de ville.

Pour informations : Sensei Gilles Blais, ceinture noire 2^e dan 418 225-3493

Sensei Alain Blais, ceinture noire 2^e dan 418 685-3800



La route de l'économie
et du service!

499, 14^e Avenue
La Guadeloupe (Québec)
GOM 1G0

www.fecteauford.com



Enrico Bolduc
Julie Fecteau
propriétaires

Tél.: (418) 459-3431
Sans frais : 1-877-459-3431
Télé.: (418) 459-6615

CONSTRUXIME INC

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

• Rénovation • Résidentiel • Commercial •

Maxime Paquet
Propriétaire
RBQ 8332-7080-38

70, Route du Lac Poulin
Saint-Benoît-Labre, Qc. G0M 1P0
T 418.226.4735 C 418.222.2304
F 418.226.4751
www.construxime.com

Conseil de prévention

Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée.

Votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à profiter du changement d'heure le dimanche 13 mars pour vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.



Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai. Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si elle a bien reçu le signal.

Points importants à retenir :

- Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.
- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et, idéalement, dans chaque chambre à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans ou avant, s'il est endommagé ou défectueux. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le.
- Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée. On vous recommande de vérifier régulièrement son bon fonctionnement et de changer la pile, au besoin.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et la prévention des incendies, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca.

Source : Ministère de la Sécurité publique

Recyclez, c'est important!

	Janvier 2015	Janvier 2016
Produits enfouis	37.84 tonnes	42.45 tonnes
Produits récupérés	9.92 tonnes	11.46 tonnes

Pourquoi certains objets ne vont pas dans le bac ?

Les centres de tri qui reçoivent les matières recyclables ont été principalement conçus pour trier des **contenants**, des **emballages**, des **imprimés** et des **journaux**. Tout autre objet peut entraîner des bris d'équipements et ralentir la production des centres de tri. C'est une des raisons pour laquelle cintres, stores verticaux et autres boyaux d'arrosage n'y sont pas les bienvenus !

Ce qui va dans le bac : Contenants, emballages et imprimés

Mais il existe également des centres de tri pour les articles suivants : piles rechargeables et non rechargeables, lampes au mercure incluant les fluorescents et les fluo compactes, les produits électroniques, les huiles, les anti-gels, les liquides de refroidissement ainsi que la peinture. En vous rendant sur le site internet suivant : <http://www.recreer.ca/dans-le-bac/>, vous serez en mesure de trouver les centres de tri pour ces différents articles.



LES CONSTRUCTIONS
BINET INC.
ISO 9001 : 2008

CONSTRUCTION
» Industrielle » Grands travaux
» Résidentielle » Génie civil
» Commerciale

Titulaire d'une licence délivrée en vertu
de la Loi sur le Bâtiment du Québec Dossier 2167-8008-13

Martin Binet
Président
mbinet@lesconstructionsbinet.com

SIÈGE SOCIAL
227, Route 271, C.P. 1020
St-Benoît Labre (Qc) G0M 1P0
Tél. : 418 228-1578 • Fax : 418 228-1906

SUCCURSALE SAGUENAY
1616, boul. Talbot, Chicoutimi (Qc) G7H 4C2
Tél. : 418 973-6887 • Fax : 418 973-6857

DIVISION NORDIQUE
Lebel-sur-Quévillon
Tél. & Fax : 819-755-2700

Tousignant Rodrigue Veilleux Mathieu
Notaires, S.E.N.C.R.L.
Notaires et Conseillers juridiques

M. Claude Mathieu, Notaire

11165, 2e Avenue,
Saint-Georges, QC, G5Y 1V9
Téléphone : 418-227-5525 / 418-226-8926
Courriel : cmathieu@notarius.net



Corporation de développement économique de Saint-Benoît-Labre

AVIS IMPORTANT

**Date maximale pour s'inscrire comme membre 2016 et bénéficier des avantages :
le mardi 15 mars 2016 17h00**

Avantages pour entreprises et nouveaux résidents

1. Le programme PACD est une subvention qui s'adresse à toute personne qui construit un nouveau bâtiment à vocation résidentielle unifamiliale sur le territoire de la municipalité de Saint-Benoît-Labre. D'un maximum de 4000\$, sous forme de bons d'achats dans les commerces de Saint-Benoît-Labre, membre du CDE, et qui s'inscrivent au programme. Tous les détails sont disponible sur notre site web.
2. Le programme d'investissement industriel s'engage à aider les commerces et industries: pour une nouvelle industrie qui désire s'établir dans notre municipalité, un achat d'une entreprise fermée depuis 1 an ou pour une industrie qui désire s'établir dans notre municipalité par la location d'un site disponible (motel industriel). Selon l'admissibilité, l'aide financière se traduit en un remboursement des taxes foncières ou des coûts de location de locaux. Tous les détails sont disponible sur notre site web.
3. La CDE veut offrir des activités diverses pour favoriser le réseautage et ainsi amener les entreprises à s'unir pour travailler ensemble afin d'offrir plus de services aux citoyens de la municipalité. Notre mission étant de promouvoir, favoriser et stimuler le développement économique et social dans la municipalité de Saint-Benoît-Labre.

**Pour inscription: envoyer vos informations et 50.00\$ à l'ordre du
« CDE Saint-Benoît-Labre » à l'hôtel de ville du 216 route 271, Saint-Benoît-Labre, G0M 1P0**

Administrateurs du conseil administratif de 2016:

- Olivier Mathieu, président
- Jean-Marc Doyon, vice-président
- Gilles Busque, administrateur
- Hervé Paris, administrateur
- Marc Grenier, administrateur

www.cdesaintbenoit.com

cdesaintbenoit@gmail.com



MÉCANIQUE
Rancourt
auto
moto • vtt • motoneige
tracteur à gazon • tondeuse
Tél. : 227-6419
435, Rang 6 Saint-Benoît Labre antirouille



ESPACE DE RANGEMENT
À LOUER 8 X 16
228-8748

Sondage sur les services de la Bibliothèque l'Envolume

Consignes : Merci de retourner le sondage complété à la bibliothèque **avant 30 Avril**.

1. Profitez-vous du service de bibliothèque publique de *Saint-Benoît-Labre*?

- a) Oui, j'y vais quelques fois par mois
 b) Oui, j'y vais quelques fois par année
 c) J'y suis déjà allé mais je n'y vais plus
 Raisons : 1) Manque de temps
 2) Mes intérêts ont changé
 3) Les heures d'ouverture ne me conviennent plus
 4) Autres :
 d) Non, car je ne lis pas ou très peu
 e) Non, car les heures d'ouverture ne me conviennent pas
 f) Non, car la bibliothèque est difficile d'accès (stationnement, trop loin, escalier, etc.)



Si vous avez répondu non à cette question, bien vouloir passer à la question numéro 6.

2. Les heures d'ouverture de la bibliothèque vous conviennent-elles?

Oui Non

Si non, quelle serait pour vous la période idéale :

	Avant-midi	Après-midi	Soirée
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

3. J'utilise les services en ligne suivants :

- a) Le renouvellement de prêts en ligne
 b) Le catalogue en ligne
 c) La réservation de documents en ligne
 d) L'envoi d'une question ou d'une demande de renseignement en ligne (adresse courriel de la bibliothèque ou page facebook)
 e) Les livres numériques
 f) Le service de prêt entre bibliothèques
 g) J'ignorais l'existence de ces services
 h) Je n'utilise aucun de ces services

SUITE AU VERSO

Sondage sur les services de la Bibliothèque L'Envolume (suite)

4. Parmi les collections suivantes, laquelle ou lesquelles motivent le plus vos visites à la bibliothèque?

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| a) Nouveautés | h) Santé et médecine |
| b) Romans | i) Cuisine |
| c) Biographies | j) Bandes dessinées |
| d) Psychologie | k) Albums pour les enfants |
| e) Histoire | l) Romans jeunes |
| f) Voyage | m) Documentaires jeunes |
| g) Religion et philosophie | n) Revues |



5. Parmi les activités et animations culturelles suivantes, laquelle ou lesquelles correspondent le plus à vos intérêts?

- | | |
|------------------------------|---|
| a) Club de lecture | d) Conférence sur des thèmes populaires |
| b) Heure du conte | e) Ne sais pas/ne participe pas |
| c) Spectacle pour les jeunes | f) Autres : |



6. Qu'est-ce qui vous inciterait à vous abonner à la bibliothèque?

- | | |
|---|---|
| a) Plus de nouveautés | f) Possibilité de travailler sur place, étudier |
| b) Plus grand choix de volumes | g) Accès à Internet sans fil dans les locaux de la bibliothèque |
| c) Plus grand choix de revues et journaux | h) Amélioration de l'accès à la bibliothèque |
| d) Prêt de livres numériques | i) Amélioration du local |
| e) Heures d'ouverture élargies | j) Activités et animation culturelles répondant à mes besoins |



Merci!

Chronique pastorale

Bonjour, cette année, le mois de mars n'indique pas seulement l'arrivée du Printemps, ni le temps des sucres, il est de fait rempli d'événements liturgiques. Les Jours Saints s'ouvrent par le dimanche des Rameaux le 20 mars. Ce temps de l'année nous amène dans un mode de service. Le SERVICE dans la vie de Jésus constituait la trame de sa vie, et c'est encore d'actualité. Donner sa vie, il l'a fait pour chacun et chacune de nous. À sa suite, qui ne donne pas sa vie? Regardons autour de nous... Un papa, une maman donnent leur vie pour leurs enfants : travail-attention-temps. Les grands-parents donnent leur vie pour les petits-enfants : temps de garderie, d'écoute, d'accompagnement. Les jeunes adultes et les ados donnent leur vie sur le marché du travail ou aux études pour un meilleur service dans la communauté.

Donner sa vie est un geste spontané pour tous ceux et celles qui écoutent leur cœur. Jésus fut le PREMIER et nous sommes de sa lignée. Nous sommes chacun et chacune à notre tour des donneurs et donneuses de vie au quotidien. C'est ainsi que la fête de PÂQUES prend tout son sens en cette année de la MISÉRICORDE. À travers sa parole, ses gestes et toute sa personne, Jésus de Nazareth révèle la MISÉRICORDE de Dieu et nous sommes concernés nous qui donnons notre vie à sa suite. BON CARÊME et puisque le mois de mars se termine avec PÂQUES. Bon temps pascal.

Denise Lessard, s.s.c.m., agente de pastorale



Saviez-vous que ... La ténosynovite (doigt à ressaut)

Débutant par une douleur au niveau de la paume de la main lors des mouvements de flexion et d'extension d'un doigt, le doigt à ressaut est une affection qui se manifeste surtout le matin, au réveil. Ce sont les femmes d'âge moyen qui sont les plus touchées. Lors de l'action d'extension du doigt, il se produit un ressaut débloquent celui-ci. Il est parfois nécessaire de s'aider de l'autre main pour allonger complètement le doigt, le passage est alors souvent douloureux. Le système tendineux de la paume de la main est responsable de cette pathologie. Lorsqu'il y a inflammation d'un tendon, un nodule se forme et provoque un passage difficile au niveau de la poulie. Le repos, le massage local, l'infiltration ou la chirurgie sont les principaux traitements pour la ténosynovite sténosante.



Soyez bien informés et recevez le bon traitement! Julie Trépanier ; Orthothérapie -Ostéodynamie -Massothérapie -Soin des pieds - 418 485-6204 www.julieorthokine.com

Déjà 10 ans pour Construxime Inc.

Construxime, entrepreneur général de Saint-Benoît-Labre, célèbre, cette année, son dixième anniversaire. En effet, l'entreprise, spécialisée dans la construction de maisons de prestige et maintenant bien établie dans la région, a été fondée en 2006, par Maxime Paquet. Réputé pour la qualité de ses constructions et de son service personnalisé, Construxime a réussi, en surpassant les normes de l'industrie, à se tailler une place de choix dans le marché de la construction et de la rénovation résidentielle et commerciale de qualité supérieure. Après dix ans d'opérations, l'entreprise de M. Paquet se démarque aujourd'hui par la complexité et l'envergure des projets toujours réalisés avec succès, dans le souci du détail et de la satisfaction de ses clients. Pour l'entrepreneur et son équipe, constituée de professionnels expérimentés, compétents et créatifs, il n'y a pas de limite, pas de projet de construction ou de rénovation trop compliqués. Au contraire, ce sont plutôt pour eux des défis stimulants qu'ils prennent plaisir à relever avec brio. Grâce à l'expertise remarquable de Construxime, un de ses projets réalisés à Saint-Nicolas a d'ailleurs été sélectionné parmi les trois finalistes sur 1 500 autres projets au Gala Habitation 2014, dans la catégorie Construction résidentielle isolée de 500 000 \$ à 1 000 000 \$. L'entreprise est également certifiée NovoClimat et Qualité Habitation, cette dernière étant une garantie offerte uniquement par les meilleurs entrepreneurs en construction résidentielle au Québec. Maxime Paquet est très fier du chemin parcouru avec passion depuis ces dix dernières années et désire tout mettre en œuvre pour devenir une référence dans le domaine de la construction et de la rénovation résidentielle et commerciale haut de gamme. Pour en savoir plus sur les services offerts par Construxime ainsi que sur ses réalisations antérieures, visitez le www.construxime.com <<http://suivi.lnk01.com/c/443/264b19ea767b4cf103e83426d47>

CONSTRUXIME

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

• Rénovation • Résidentiel • Commercial •

Maxime Paquet
Propriétaire
RBQ 8332-7090-98

70, Route du Lac Poulin
Saint-Benoît-Labre, Qc. G3M 1P0
T 418.226.4735 C 418.222.2304
F 418.226.4751
www.construxime.com

CARH-B

439 Principale
St-Évariste (Qc)

www.st-evariste.qc.ca
418-459-3342 pst 224



Loisirs-Culture Haute-Beauce

SAVOIR NAGER

BOUGER PLUS

PRINTEMPS 2016

Cours de Natation

Début le 19 mars 2016 (10 semaines)



SAVOIR NAGER



Groupe

Samedi	8h30	Junior 5 et 6 Poisson-lune Junior 1 et 2 Tortue de mer Salamandre Junior 3
	9h30	
	10h30	
	11h15	
	11h30	
Dimanche	8h30	Junior 1 et 2 Étoile de mer Canard Junior 4 Tortue de mer Salamandre Loutre de mer Poisson-lune
	9h15	
	9h30	
	10h	
	10h45	
	11h30	
Judi	9h45	Étoile + Canard Salamandre
	16h15	
Vendredi	17h30	Junior 7 et 8 Junior 9 et 10
	18h30	

Privé

Samedi	8h à 13h
Dimanche	9h à 13h30
Lundi	16h30 à 19h30
Mardi	15h30 à 18h
Mercredi	16h30 à 19h30
Judi	15h30 à 20h
Vendredi	16h30 à 19h30

Nouveau Adultes

1 ou 2 fois / semaine

Lundi	11h	Adulte
Judi	10h30 15h	Adulte Adulte

Aquaforme

Début le 21 mars 2016 (10 semaines)

BOUGER PLUS

Aquaforme
en eau peu profonde
Aussi pour femme enceinte

Aquajogging
en eau profonde

Aquabambin
avec bébé, en eau peu profonde

Lundi	10h 19h30	Aquaforme Aquaforme Aquajogging
Mardi	13h30 14h30	Aquaforme Aquabambin
Mercredi	19h	Aquaforme Aquajogging
Judi	13h 14h	Aquaforme Aquaforme

Formations

Début le 12 mars 2016

Samedi	8h à 15h30	Médaille et Croix de bronze
Dimanche	13h à 17h	Moniteur en sécurité aquatique





Festival de curling

du 24 mars au 3 avril 2016



À l'aréna de St-Honoré-de-Shenley

En semaine (24, 28, 29, 30, 31 mars) 12H à 21H (25 mars, 1^{er} avril) 12H à 17H
Séances d'initiation ouvertes à tous (gratuit)

Location de glace sur réservation

Clinique Curling Québec samedi 26 mars de 9H à 12H

Venez côtoyer des athlètes d'élite et apprendre les techniques et les stratégies du curling.

Tournoi corporatif (réservé aux entreprises) 25 (soir) et 26 mars

120 \$ / équipe avec 3 parties assurées

L'équipe Gagnante aura la chance d'affronter l'équipe masculine gagnante des Jeux du Québec 2015, dimanche le 3 avril

Tournoi amical (ouvert à tous) 1^{er} (soir), 2 et 3 avril

120 \$ / équipe avec 3 parties assurées (30 \$ / joueur)

*rabais de 10 \$ par joueur adolescent

Équipement disponible sur place (gratuit)



Québec
ENFORME

Pour info:

Jour: (418) 485-6303

Soir et fin de semaine: (418) 226-4557 ou festicurling2015@outlook.com

Venez découvrir le curling dans le plaisir !!



Desjardins
Entreprises



Proxim

**Yannick Bernard et
Andréanne Caron**
Propriétaires

Lundi :	9h à 17h30
Mardi :	9h à 17h30
Mercredi :	9h à 17h30
Jeudi :	9h à 20h
Vendredi :	9h à 17h30
Sam. et dim. :	Fermé

208, Route 271, Saint-Benoît-Labre (Québec) G0M 1P0
T 418 228-0333 • F 418 228-0333 • bernardycarona@groupeproxim.org



**ÉQUIPEMENT DE BUREAU
DEMERS**

info@ebdemers.com

515, 90e Rue (Place 90)
Saint-Georges (QC) G5H 3L1
418.228.3537
Fax : (418) 228.1942



Annuairement
Micro-onde à tables

Imprimantes réseau
Photocopieurs numériques

Poste de
Télécopieur

www.ebdemers.com

Buro PLUS **SHARP**



Café Pizza Plus
*Des repas maison et santé.
 Notre pizza fait la différence*
 220 Rte 271 St-Benoît
LIVRAISON 418-221-1942

Le 4 mars de 17 h 00 à 19 h 00 un rendez-vous « gourmand » à ne pas manquer : dégustation gratuite de mets mexicains. Vous êtes invités, venez nous encourager!

Votre menu du jour.
 Repas maison santé.
 Cinq (5) choix variés par jour à 10,95 \$.



Pizza et sauce maison casse-croûte bien énergisant. Venez goûter et faites la différence à tous les jours.

Poulet B.B.Q.
 Servi avec frites, sauce B.B.Q. et salade de chou, cuisse ou poitrine 10,95 \$.

Déjeuner vendredi – samedi - dimanche.
 Deux (2) œufs, viande, toast et café 5,50 \$.



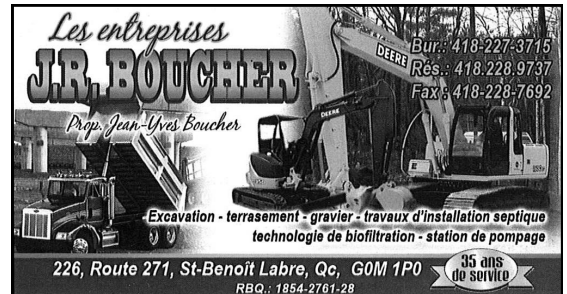
Promo :
 Café ou chocolat + muffin ou gâteau 2,30 \$.

220, route 271, Saint-Benoît-Labre
 Livraison: 418 221-1942,
 Café Pizza Plus
 Suivez-nous sur Facebook : CAFÉ PIZZA PLUS

Nouvellement entrepreneur général



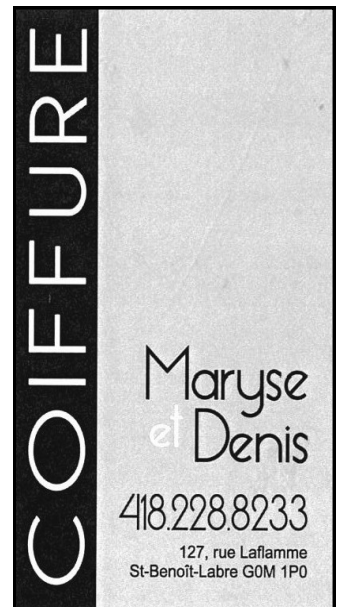
spécialité toiture
 rénovation int.ext.
 Portes & Fenêtres
CONSTRUCTION MJ RODRIGUE INC.
 ESTIMATION GRATUITE
 constructionmjrodrigue@hotmail.com
 Martin Rodrigue (418)230-6988
 Jeffrey Rodrigue (418)230-3172
 Bureau (418) 227-9545
 RBQ: 5685-1900-01



Les entreprises
JR BOUCHER
 Prop. Jean-Yves Boucher
 Bur.: 418-227-3715
 Rés.: 418-228-9737
 Fax: 418-228-7692
 Excavation - terrassement - gravier - travaux d'installation septique
 technologie de biofiltration - station de pompage
 226, Route 271, St-Benoît Labre, Qc, G0M 1P0
 RBQ: 1854-2761-28
 35 ans de service



TINA COIFFURE
 Pour elle & lui
TINA BOUCHER
 COIFFEUSE
 215, ROUTE 271
 SAINT-BENOIT LABRE G0M 1P0
418-222-1203



COIFFURE
 Maryse et Denis
 418.228.8233
 127, rue Laflamme
 St-Benoît-Labre G0M 1P0



TIMBER MART
Quincaillerie Royal & Gilles inc
 234, Route 271, St-Benoît Labre, Beauce, Qc. G0M 1P0
 Gilles Busque, propriétaire
 quincrg@globetrotter.net



Groupe RBR
RBR structures
 FERMES DE TOIT
 POUTRELLES DE PLANCHER
 MURS PRÉFABRIQUÉS
 POUTRES D'INGÉNIEURIE
 320, route 271, Saint-Benoît-Labre
 T. 418 228-9651 • 1 877 228-9651
 estimation@toituresfecteau.com

MARS 2016

Dim.	Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Sam.
Messe tous les dimanches à 10h30		1	2	3	4	5
6 Brunch de l'Érable	7	8	9	10	11	12
13 Changement heure avancé	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Vendredi Saint—Bureau municipal fermé	26
27 Joyeuses Pâques	28 Lundi de Pâques—Bureau municipal fermée	29	30	31		

LÉGENDE



Bibliothèque municipale

Heures d'ouverture :

Tous les dimanches de 10h30 à 12h00

Tous les mardis de 19h00 à 20h30

Tous les jeudis de 18h30 à 20h30



Cercle des fermières

Rencontre mensuelle

Tous les deuxièmes mardi du mois

À la salle municipale (Hôtel de Ville)

À 19h30



Chevaliers de Colomb

Rencontre mensuelle

Tous les premiers mercredi du mois

À la salle municipale (Hôtel de Ville)

À 19h30



Séance régulière du

Conseil municipal à 19h30

À la salle municipale (Hôtel de Ville)



Rencontre mensuelle de la Fabrique

Tous les premiers lundi du mois à 19h30

Au presbytère



Bac de vidanges



Bac de recyclage

COMMUNICATIONS

Le conseil municipal

La mairesse Carmelle Carrier

Courriel : munstben@telstep.net

Téléphone : 418-228-9250 poste 104

Les conseillers Marc Grenier, Cléo Proulx, Éric Rouillard,
Josette Labbé, Marc Poulin, Jean-Louis Bonin

L'administration municipale

Hôtel de Ville 216, route 271, St-Benoît-Labre, G0M 1P0

Téléphone : 418-228-9250

Télécopieur : 418-228-0518

Courriel : munstben@telstep.net

Site web : www.saintbenoitlabre.qc.ca

Heures d'ouverture : 8h30 à 12h00/13h00 à 16h30
sauf le vendredi : fermeture à 15h00

ORGANISMES

Bibliothèque municipale Nadia Lebel228-9250 #201

Cercle des Fermières Gemma Roy228-6710

Chevaliers de Colomb Michel Baillargeon225-9696

Chorale Louis Lambert 228-9212

Comité d'OTJ Marie-Josée Breault.....228-9339

Comité de la ruralité Josette Labbé228-7657

Comité du 125e Danielle Gonthier 226-3960

Corpo. Développement écono. Olivier Mathieu 221-4957

Fabrique Henriette Fecteau228-9212

Comité dernier recours ABBS Marie Lessard227-9215

Société Historique Marc Cloutier228-3742

Cellules paroissiales d'évangélisation Raoul Lessard.....228-7542