



## Municipalité Saint-Benoît-Labre

216, route 271  
Saint-Benoît-Labre, QC  
G0M 1P0  
munstben@telstep.net  
418-228-9250

Vol. 24 #9

MAI 2016

# Écho de la place

### Dans ce numéro :

Avis à la population	2
Activités estivales	3
Camp de jour et Mot de votre Biblio	4
Conseil de prévention et Matières dangereuses	5
Conférence, 125e et Fermières	6
Paroisse et Comité OTJ	7
Caisse Desjardins	8
Société historique et Karaté	9
Pastorale et Gardiens avertis	10
Ados en cavale, OMH et Julie Trépanier	11
CDE et Recycler	12
On a entendu et Prénataux	13
Journée du sport et Cours de remis en forme	14
Toiletteage	15
Informations pratiques	16

## Rappel de votre service d'urbanisme

### Permis de rénovation et de construction

Avant d'investir dans la réalisation de travaux, il est nécessaire, comme dans toutes les municipalités du Québec, de consulter le service d'urbanisme.



Cette démarche simple permet d'entreprendre correctement tout projet de construction ou de rénovation et d'informer le citoyen sur la nécessité ou non d'obtenir un permis.

Que ce soit pour la construction d'une résidence, d'un commerce, la rénovation, la pose d'une clôture ou l'implantation d'un cabanon, il y a des normes réglementaires à respecter en plus de répondre au principe d'équité envers la collectivité.

Vous devez effectuer votre demande de permis au moins 30 jours avant le début des travaux.

*Pour information*  
*Municipalité Saint-Benoît*  
*Marilyn Nadeau*  
*418 228-9250 poste 106*  
*munstben.urbanisme@telstep.net*

### Permis d'installation pour une piscine

Savez-vous qu'il existe un règlement provincial sur la sécurité des piscines résidentielles et qu'un permis est obligatoire pour l'installation?



Contactez votre municipalité pour tous les détails.  
Bon été et soyez prudent!

### Rappel – Branchement à une entrée de service (aqueduc et égout)

Nouvelle construction sur un terrain vacant desservi par le réseau d'aqueduc et d'égout (entrée de service existante)

Avant de brancher vos conduites privées à l'entrée de service municipale (aqueduc et égout). Vous devez communiquer avec monsieur Richard Giroux, chef d'équipe au 418 228-9250 poste 103 pour la supervision des travaux. Des frais de 200 \$, vous seront facturés.

Votre conseil municipal

## Avis à la population — Nettoyage unidirectionnel du réseau d'aqueduc

**IMPORTANT** - À tous les citoyens desservis par le réseau d'aqueduc.

Prendre note que la municipalité procédera à un important nettoyage du réseau d'aqueduc. Vous devez vérifier la couleur de l'eau avant de faire des lavages ou tout autre travail qui risquerait de tacher des vêtements ou autre matériel. La qualité de l'eau ne sera pas altérée par lesdits travaux. Ces travaux sont rendus nécessaires afin de vous fournir un service maximal. Nous nous excusons du contretemps causé.

Les travaux seront effectués du 10 au 12 mai 2016.

### Cueillette de pneus

Les employés de la municipalité procéderont à la cueillette de pneus usagés, de porte-à-porte, sur tout le territoire, lundi le 9 mai 2016, à compter de 7 h le matin. **SEULEMENT** les pneus de grosseur de 12 à 17 pouces seront ramassés, par contre, les jantes (rims) devront être enlevées d'après les pneus.



### Abris d'auto temporaire (tempo)

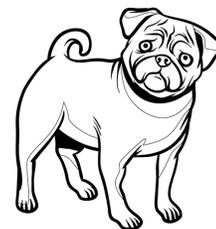
N'oubliez pas que vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> mai pour retirer vos abris d'auto temporaires (tempo). Après cette date, une vérification sera effectuée par le contremaître des travaux publics et inspecteur municipal. Une amende pourra être émise à ceux qui ne respectent pas ce règlement.

### CIVILITÉ

La belle saison est à nos portes! Les balades au grand air avec notre animal de compagnie vont de soi. C'est pourquoi votre conseil municipal désire vous rappeler quelques règles de civilité.

Le gardien d'un chien (propriétaire, personne qui en a la garde ou l'accompagne) doit dans un endroit public (trottoirs, parcs, piste cyclable, etc.) :

- Tenir ou retenir son chien au moyen d'un dispositif (attache, laisse, etc.);
- Ramasser les matières fécales de son animal.**



Bon été à tous!

Votre conseil municipal

### Bac de poubelle et recyclage sur le trottoir

La municipalité demande la coopération de ses résidents. Les bacs doivent être déposés au limite de votre propriété et non sur le trottoir. Cela facilitera le passage des piétons. Nous vous remercions de votre pleine collaboration.

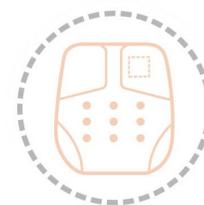
### Nouveau

Programme d'aide financière pour les jeunes familles.

Le conseil municipal est fier d'annoncer la mise en place d'un nouveau programme d'aide financière incitant les jeunes familles à faire un virage vert en se procurant un ensemble de couches lavables.

Un chèque de 100 \$ sera remis avec une preuve d'achat (copie de facture) et de résidence.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le bureau municipal.



**Activités estivales**

Une diversité d'activités est offerte pour tous !

*Activités structurées*

Soccer junior et adulte féminin  
Deck hockey junior, adulte et adulte féminin  
Camp de tennis ado (ateliers et ligue)  
Ligue de tennis adulte



Consulter le site internet de la Municipalité dans la section Loisirs / Activités pour tous les détails.

*Activités libres*

Location du terrain de tennis (carte de membre obligatoire)  
Location du terrain de deck hockey

**INSCRIPTION EN LIGNE \*\*NOUVEAU\*\***

Rendez-vous sur le site de la municipalité, section Loisirs / Inscriptions en ligne

Créer votre famille et inscrivez-vous aux diverses activités !

*Périodes d'inscription en personne*

Mercredi le 4 mai 2016 de 18h30 à 20h30

Samedi le 7 mai 2016 de 9h30 à 11h30

*Pour information*

*Municipalité Saint-Benoît*

*418 228-9250 poste 107*

*munstben.loisirs@telstep.net*

**Publication d'articles dans le journal Écho de la place – nouvelle adresse courriel**

Note de rappel

Faire parvenir votre article à [echodelaplace@gmail.com](mailto:echodelaplace@gmail.com).

Faire parvenir des photos ou images en lien avec l'article à [echodelaplace@gmail.com](mailto:echodelaplace@gmail.com).

Toujours mentionner le nom de la personne contact, le numéro de téléphone et / ou l'adresse courriel pour des informations.

Faire parvenir votre article *avant le 20 du mois* précédent la parution.

**COIFFURE**

Maryse  
et Denis

418.228.8233

127, rue Lafamme  
St-Benoît-Labre G0M 1P0

**Toilettage Cajoline**  
BEAUTÉ & HYGIÈNE CANINE

Caroline Vigneault, Prop.  
35, Rue A. Poulin  
St-Benoît Labre, G0M 1P0  
Tél.: 418-221-5798

caro.vigno@hotmail.com

**Nouvellement entrepreneur général**

spécialité toiture  
rénovation int.ext.  
Portes & Fenêtres

**CONSTRUCTION MJ RODRIGUE INC.**

ESTIMATION GRATUITE

constructionmjrodrigue@hotmail.com  
Martin Rodrigue (418)230-6988  
Jeffrey Rodrigue (418)230-3172  
Bureau (418) 227-9545

R.B.Q.: 5685-1900-01

## Camp de jour

Plusieurs activités et sorties sont au menu : Zoom nature, Miss Lili auditionne, Journée Inter OTJ, Festivités Western, Domaine La Guadeloupe, Mont Cosmos, Ateliers de science et bien plus.

Consulter le site internet de la Municipalité dans la section Loisirs / Activités pour tous les détails.



## INSCRIPTION EN LIGNE **\*\*NOUVEAU\*\***

Rendez-vous sur le site de la municipalité, section Loisirs / Inscription en ligne

Créer votre famille et inscrivez-vous aux diverses activités !

*Périodes d'inscription en personne*

Mercredi le 4 mai 2016 de 18 h 30 à 20 h 30

Samedi le 7 mai 2016 de 9 h 30 à 11 h 30

*Pour information*

*Municipalité Saint-Benoît*

*418 228-9250 poste 107*

*[munstben.loisirs@telstep.net](mailto:munstben.loisirs@telstep.net)*

## Voici le mot de votre Biblio

Félicitation à Jacob Champagne, notre grand gagnant du concours de dessin de Pâques. Il est accompagné de sa grande sœur Amélie. Merci à tous les enfants qui ont participé.

Nouveautés dans la collection locale :

Romans adultes :

-«Les secrets de Pengarrook.» de Liz Fenwick.

-«La jeune fille sur la falaise.» de Lucinda Riley.

-«La fille de Brooklyn.» de Guillaume Musso.



Documentaire adulte :

-«La vieillesse par une vraie vieille.» de Janette Bertrand.



N'oubliez pas que vous pouvez renouveler vos livres soit par téléphone ou internet. Merci à tous ceux qui prennent une minute pour le faire cela nous évite bien des soucis.

Heure d'ouverture :           Dimanche 10h30 à 12h00 / Mardi 7h00 à 8h30 / Jeudi 6h30 à 8h30

Le comité de la bibliothèque par Nadia

# TINA COIFFURE

Pour elle & lui

**TINA BOUCHER**  
COIFFEUSE  
215, ROUTE 271  
SAINT-BENOIT LABRE GOM 1P0  
**418-222-1203**

*Les entreprises*  
**JR. BOUCHER**

*Prop. Jean-Yves Boucher*

Bur.: 418-227-3715  
Rés.: 418-228-9737  
Fax: 418-228-7692

Excavation - terrassement - gravier - travaux d'installation septique  
technologie de biofiltration - station de pompage

226, Route 271, St-Benoît Labre, Qc, GOM 1P0  
RBQ.: 1954-2761-28

**35 ans  
de service**

## Conseils de prévention

Le brûlage d'herbe, une habitude à perdre!

Le brûlage d'herbe morte au printemps constitue une pratique de moins en moins répandue. Malheureusement, chaque année, au Québec, elle est à l'origine de près de 20 incendies de forêt qui couvrent une superficie comparable à 60 terrains de football. Le brûlage d'herbe est INTERDIT pour la plupart des municipalités.



### Un mythe

Contrairement à la croyance populaire, le brûlage d'herbe ne favorise aucunement la repousse. Une partie des éléments nutritifs qu'elle contient s'envolent en fumée. Conséquences : Le sol s'appauvrit et notre environnement est pollué. En plus des pertes matérielles qu'ils occasionnent, les feux d'herbe engendrent des coûts d'extinction pour le service d'incendie de la municipalité ou pour la SOPFEU. Vous pourriez même être contraint de payer les coûts d'extinction ainsi que les dommages causés à des tiers.

Source : [www.sopfeu.qc.ca](http://www.sopfeu.qc.ca) / Votre service de sécurité incendie

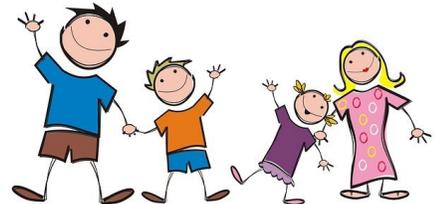
## Collecte des résidus domestiques dangereux 2016



La Régie intermunicipale du Comté de Beauce-Sud (RICBS) revient cette année avec sa collecte spéciale de résidus domestiques dangereux s'adressant principalement au secteur résidentiel. Celle-ci se déroulera les 28 et 29 mai à l'Hôtel de Ville de St-Georges de 9 h à 17 h, le 4 juin à l'aréna de St-Prosper de 9 h à 12 h et à l'aréna de St-Côme de 14 h à 17 h ainsi que le 5 juin au garage municipal de St-Martin de 9 h à 12 h et à l'aréna de St-Honoré de 14 h à 17 h. Tous les citoyens recevront par la poste un dépliant concernant l'horaire de la collecte ainsi que les indications sur les matières acceptées. Vous pouvez également visiter notre site Internet pour y trouver toutes les informations concernant la collecte de 2016 : <http://ricbs.qc.ca/residus-domestiques-dangereux.html>.

## Sondage pour les familles beauceronnes

Le regroupement *Vers l'avant, 0-5 ans!* souhaite connaître l'opinion des familles des MRC Robert-Cliche et Beauce-Sartigan concernant l'accessibilité et l'utilisation des services communautaires et publics. Pour remplir le sondage, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://fr.surveymonkey.com/r/KYTBSS6>. Vous pourriez gagner l'un des trois prix.



LES  
ATELIERS  
**FLPH**  
CITE

USINAGE • SOUDURE • HYDRAULIQUE

Tél.: 418-228-9626 Fax: 418-222-0656  
136 rue Principale, St-Benoît-Labre, Qc G0M 1P0

COIFFURE  
**Krystina**  
ELLE & LUI

TECHNICIENNE EN RALLONGES ET EN POSE D'ONGLES

64, rue des Épinettes, Saint-Benoît-Labre  
Sur rendez-vous : **418 957-4574**

**BRONZAGE**  
18 ANS ET +

## Invitations à tous.

Conférence avec M. Alain Lessard.

Le jeune écrivain québécois Alain Lessard, auteur de 4 romans, 3 pièces de théâtre et de plusieurs textes de chansons, est présentement en tournée. Riche d'une formation en psychologie, il offre une conférence sur son parcours d'auteur tout en encourageant son auditoire à poursuivre ses rêves. La conférence est à la fois inspirante, drôle et touchante.

Thèmes abordés : Parcours d'auteur, intimidation et poursuite de nos rêves.

Date : le mardi 3 mai 2016

Heure : à 19h30

Lieu : à l'Hôtel de ville de Saint-Benoît-Labre



## En route pour le 125<sup>e</sup>

Le comité des fêtes travaille fort pour élaborer une programmation à la mesure de l'importance de cette célébration. Les réunions ont lieu le 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois au local de la Société historique (presbytère). Tous y sont les bienvenus, surtout si vous avez des suggestions d'activités ou des offres de service.

Prochain rendez-vous mercredi le 27 avril.

## Fermières de Saint-Benoît

Réunion mensuelle du mois de mai, le 10 mai 2016, à 19 h 30 à l'Hôtel de Ville

- ◇ Fête des mères
- ◇ Mises en candidatures pour les élections en juin
- ◇ Au poste de vice-présidente : Mme Mariette Thibodeau
- ◇ Au poste de conseillère no 2 : Mme Françoise Nadeau
- ◇ Au poste de secrétaire-trésorière : Mme Jocelyne Tardif
- ◇ Petit retour sur le congrès régional

La Direction



*La route de l'économie  
et du service!*

499, 14<sup>e</sup> Avenue  
La Guadeloupe (Québec)  
GOM 1G0

[www.fecteauford.com](http://www.fecteauford.com)



Enrico Bolduc  
Julie Fecteau  
propriétaires

Tél.: (418) 459-3431  
Sans frais : 1-877-459-3431  
Télec.: (418) 459-6615

## CONSTRUXIME

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

• Rénovation • Résidentiel • Commercial •

Maxime Paquet  
Propriétaire  
RBQ 8332-7080-38

70, Route du Lac Poulin  
Saint-Benoît-Labre, Gc, GOM 1PD  
T 418.226.4735 C 418.222.2304  
F 418.226.4751  
[www.construxime.com](http://www.construxime.com)

## Paroisse Notre-Dame-des-Amériques

Dans la foulée des réaménagements, une nouvelle paroisse vient d'être créée dans le diocèse de Québec. Le 1<sup>er</sup> janvier dernier, les paroisses de St-Benoît-Labre, St-Éphrem, St-Évariste, Notre-Dame-de-la-Guadeloupe, St-Hilaire-de-Dorset, St-Honoré-de-Shenley, Ste-Martine de Courcelles, St-Sébastien, St-Samuel du Lac-Drolet et St-Vital de Lambton sont maintenant regroupées pour former la paroisse Notre-Dame-des-Amériques. Celle-ci a son siège administratif à La Guadeloupe. Les autres lieux de culte demeurent actifs et conservent leur vocable d'origine. Chacune des anciennes paroisses sont devenues des communautés locales et ont un comité de consultation et d'organisation pour la gestion de leur immeuble et leur financement ou activités afin de veiller à garder leur communauté bien vivante.

Le curé responsable de cette nouvelle paroisse est Monsieur Bertrand Jacques. Le nouveau conseil de la paroisse est composé de M. Clermont Boulanger, président, Mme Catherine Vinet, vice-présidente, et les marguilliers, Mme Lise Garant, Mme Marielle Longchamps, M. Raymond Giguère, M. Bruno Paradis et M. Norbert Roy qui auront pour mandat d'administrer les biens ecclésiastiques de la nouvelle paroisse avec bienveillance et fidélité, en se souciant de l'Évangile et de la pastorale.



Photo prise le 15 mars 2016. De gauche à droite, rangée du bas : Marielle Longchamps, Lise Garant, Catherine Vinet, Norbert Roy. Rangée du haut: Clermont Boulanger, Raymond Giguère et l'abbé Bertrand Jacques. Absent sur la photo M. Bruno Paradis.

## Comité OTJ – Assemblée générale annuelle

Toute la population est cordialement invitée à l'assemblée générale annuelle du Comité OTJ

Jeudi le 28 avril 2016 à 19h00  
Au chalet de l'OTJ

Bienvenue à tous !



LES CONSTRUCTIONS  
**BINET** INC.  
ISO 9001 : 2008

**CONSTRUCTION**  
» Industrielle » Grands travaux  
» Résidentielle » Génie civil  
» Commerciale

Titulaire d'une licence d'émission en vertu de la Loi sur le Bâtiment du Québec Dossier 2167-8008-13

**Martin Binet**  
Président  
mbinet@lesconstructionsbinet.com

SIÈGE SOCIAL  
227, Route 271, C.P. 1020  
St-Benoît Labre (Qc) G0M 1P0  
Tél. : 418 228-1578 • Fax : 418 228-1906

SUCCURSALE SAGUENAY  
1616, boul. Talbot, Chicoutimi (Qc) G7H 4C2  
Tél. : 418 973-6887 • Fax : 418 973-6857

DIVISION NORDIQUE  
Lebel-sur-Quévillon  
Tél. & Fax : 819-755-2700

**Tousignant Rodrigue Veilleux Mathieu**  
Notaires, S.E.N.C.R.L.  
Notaires et Conseillers juridiques

**M. Claude Mathieu, Notaire**

11165, 2e Avenue,  
Saint-Georges, QC, G5Y 1V9  
Téléphone : 418-227-5525 / 418-226-8926  
Courriel : cmathieu@notarius.net



## Caisse Desjardins du Sud de la Chaudière



### 2,3 M\$ RETOURNÉS AUX MEMBRES ET À LA COLLECTIVITÉ

Parce qu'être membre Desjardins, c'est aussi soutenir des initiatives qui dynamisent votre milieu. Grâce à vous, de nombreux projets verront le jour cette année.

**MERCI! ENSEMBLE, NOUS FAISONS UNE DIFFÉRENCE**

Découvrez des projets dans votre région : [desjardins.com/ensemble](http://desjardins.com/ensemble)



### DÉPOSER SON CHÈQUE PLUS RAPIDEMENT POUR EMILY

 **Miura**  
**EN PAUSE**

**DÉPÔT MOBILE**

**PHOTOGRAPHIEZ, DÉPOSEZ**

Utilisez-le dans l'application Services mobiles Desjardins

**Accès D**

**Accès D**  
Affaires



**Desjardins**  
Caisse du Sud de la Chaudière

## Société historique

Bienvenue au local de la Société historique (dans le logement du presbytère).

À l'avenir, il y aura une présence assurée tous les mardis soirs de 19 h à 21 h.

RECHERCHÉS : photos ou vidéos tournés en 2011 lors du cinquantième anniversaire de l'école.

Pour nous joindre : 418 228-0201.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Dimanche le 15 mai à 14h

à l'Hôtel de ville

Bienvenue à tous les membres et ceux qui voudraient le devenir.

Carte de membre gratuite

## Karaté Saint-Benoît

Le 12 avril dernier, Shihan Alain Lavoie, 6<sup>e</sup> Dan en Karaté et 5<sup>e</sup> Dan en iaido du dojo de St-Raymond de Portneuf est venu de nouveau nous donner un cours sur la manipulation du Boken (sabre en bois) et du katana (épée de samouraï). Plusieurs personnes se sont vues décernées un nouveau grade suite à ce cours:



Sensei Lynka Fortin, ceinture jaune, Laurie Cloutier, ceinture verte, Sensei Dany Plante, Daniel Cloutier, Loïc Proulx et Nathan Proulx, leurs ceintures brunes!

Sensei Dany Jacques, Sensei Yannick Jacques, Yann Nadeau et Sempaï Michael Lachance la recommandation pour la ceinture noire. Ces derniers devront se présenter devant Kyoshi Jacques

Fournier en mai prochain pour officialiser leur grade de ceinture noire. Sensei Alain Blais, Sensei Vincent Blais et Sensei Gilles Blais ont, quant à eux, obtenu leur grade de ceinture noire devant Kyoshi Jacques Fournier le 14 avril dernier.



Félicitations à tous!



Si vous souhaitez venir faire un essai avec nous, n'hésitez pas à nous contacter! Les cours se terminent le samedi 7 mai prochain à l'Hôtel de Ville. Le mini-karaté pour les 4 à 6 ans de 8h30 à 9h et le cours de karaté (pour les plus grands à partir de 7 ans) dès 9h!



## Groupe RBR



FERMES DE TOIT  
POUTRELLES DE PLANCHER  
MURS PRÉFABRIQUÉS  
POUTRES D'INGÉNIEURIE



320, route 271, Saint-Benoît-Labre  
T. 418 228-9651 • 1 877 228-9651  
estimation@toituresfecteau.com



Tél: 418 228.9333  
Fax: 418 226.0434

**Quincaillerie Royal & Gilles inc**  
234, Route 271, St-Benoît Labre, Beauce, Qc. G0M 1P0

Gilles Busque, propriétaire  
quincrg@globetrotter.net



## Chronique Pastorale

Le mois de mai nous permet de vivre la Semaine Québécoise des Familles (9-15 mai). Lorsque l'on parle de la famille aujourd'hui, nous ne pouvons pas faire abstraction de nombreux qualificatifs : monoparentale, reconstituée...

Dans tous les cas, la famille est là où des liens d'amour fidèles et profonds se tissent.

Depuis toujours, la famille porte en elle-même la mission d'être un foyer ouvert à l'accueil de ses membres et aussi de l'étranger : les voisins, les amis, les voyageurs.

À l'occasion de cette semaine, prions :

« Dieu et Père de nous tous, en Jésus, la Miséricorde en personne, Toi qui as fait de nous tes fils et tes filles dans la famille de l'Église, puissent ta grâce et ton amour miséricordieux aider nos familles et celles du monde entier à vivre unies et à chercher l'unité entre elles dans un esprit de fidélité à l'Évangile. Nous te demandons de bénir notre famille et toutes les familles de la terre. Que par l'intercession de Marie nos familles soient des maisonnées où ton amour est premier, où l'on retrouve force et courage pour notre route. Amen. »

Bon mois de mai.

Plein de soleil.

Denise Lessard, s.s.c.m.



## Liste des gardiens avertis 2016

Nom de l'enfant	Numéro de téléphone	Nom du parent
Matthew Dobson	418 226-3842	Marie-Josée Breault
Jolyanne Poulin	418 227-1881 ou 230-5211	Michel Poulin
Alexis Roy	418 227-8963	Yves Roy
Alexis Courtemanche	418 228-7615	Marc Courtemanche
Élodie Carrier	418 227-7562	Christiane Gilbert
Samantha Guenette	418 221-2220	Manon Turmel
Valérie Busque	418 227-9555	Lise Nadeau
Marie-Anne Grondin	418 227-7271 ou 226-4063	Anne-Marie Lacroix
Alycia Soucy	418 228-8588	Nancy Gagnon
Mya Soucy	418 228-8588	Nancy Gagnon
Marianne Smith	418 221-0036	France Poirier

**MÉCANIQUE Rancourt**  
*auto*  
 moto • vtt • motoneige  
 tracteur à gazon • tondeuse  
**Tél. : 227-6419**  
 435, Rang 6 Saint-Benoît Labre **antirouille**

ESPACE DE RANGEMENT  
 À LOUER 8 X 16

228-8748

## Nouvelle activité pour les ados – Ados en cavale

Présentée par la Maison des jeunes de Beauce-Sartigan

Pour les jeunes entre 12 et 17 ans

1 activité par semaine pendant 6 semaines (Isaute, Paintball, Disco-croisière, Village vacances, etc.)

Inscription jeudi le 19 mai de 18h30 à 20h aux points de service Saint-Georges, Saint-Martin ou Saint-Honoré ou à la salle du conseil de Saint-Éphrem et Saint-Côme.

Pour toutes les informations : 418 227-6272 ou [mdjsg@globetrotter.net](mailto:mdjsg@globetrotter.net)

*Bienvenu aux ados de Saint-Benoît !*



## Des beaux pieds en santé pour l'été?

Plusieurs personnes sont aux prises avec des problèmes aux pieds. Cors, verrues, corne, ongles incarnés, champignons. En plus d'engendrer des douleurs, ces problèmes peuvent devenir d'ordre esthétique. Les techniciennes en hygiène des pieds ont la formation et le traitement adéquat pour traiter ces pathologies. Dès le premier traitement, vous aurez des réponses et des outils pour remédier à ce qui gêne l'apparence et la santé de votre pied.

De plus, pour les dames, il est possible pour le même prix d'appliquer un vernis à ongle qui vous donnera de beaux pieds pour l'été!



Soyez bien informé et recevez le bon traitement!

Julie Trépanier : \*Orthothérapie \*Ostéodynamie \*Massothérapie \*Soin des pieds

418 485-6204

[www.julieorthokine.com](http://www.julieorthokine.com)



## OMH St-Benoît-Labre

Logement à louer HLM St-Benoît-Labre, 31 RUE DU PARC.

Un logement 3 1/2 à louer, au 2<sup>e</sup> étage, pour une personne âgée de 50 ans et plus, libre le 1 mai 2016. Le coût est de 25% de vos revenus mensuels. Informations 418 228-8573, si absent veuillez laisser le message sur le répondeur.

Gaétane Vallée

Directrice

**Proxim**

**Yannick Bernard et  
Andréanne Caron**

Propriétaires

Lundi :	9h à 17h30
Mardi :	9h à 17h30
Mercredi :	9h à 17h30
Jeudi :	9h à 20h
Vendredi :	9h à 17h30
Sam. et dim. :	Fermé

208, Route 271, Saint-Benoît-Labre (Québec) G0M 1P0

T 418 228-0333 • F 418 228-0333 • [bernardycarona@groupeproxim.org](mailto:bernardycarona@groupeproxim.org)



**ÉQUIPEMENT DE BUREAU  
DEMERS**

[info@ebdemers.com](mailto:info@ebdemers.com)

515, 90e Rue (Place 90)  
Saint-Georges (Qc) G5H 5L1  
**418.228.3537**  
Fax : (418) 228.1942



Aménagement  
Machines à vendre

Imprimantes réseau  
Photocopieurs numériques

Postérie  
Télécopieurs

[www.ebdemers.com](http://www.ebdemers.com)

**Buro** PLUS **SHARP**

# Corporation de développement économique de Saint-Benoît-Labre

## SOIRÉE 6 À 8

Nouveaux membres, membres actuels et propriétaires d'entreprises de Saint-Benoît-Labre désirant devenir membre du CDE en 2016, voici la chance de venir nous rencontrer en personne. Conjoint et amis des propriétaires sont les bienvenus.

Votre nouveau président, Olivier Mathieu, vous invite chez lui au 302 route 271 (en face d'Atelier Excel) pour une petite soirée à partir de 18h00, le jeudi 12 mai 2016. Des bouchées et un cocktail sera servi sur place.

**Date maximale pour inscription (gratuit membre et non-membre): 9 mai 2016 à 18h00**

Inscription: nous écrire par courriel ou contacter l'un des administrateurs du CA par téléphone. Voir notre site web pour leurs coordonnées. Un nombre minimal d'inscription est requis pour que la soirée ait lieu.

[www.cdesaintbenoit.com](http://www.cdesaintbenoit.com)

[cdesaintbenoit@gmail.com](mailto:cdesaintbenoit@gmail.com)

### Recycler c'est important !

Saviez-vous que les ampoules ordinaires vont à la poubelle et que les ampoules torsadées vont au recyclage lors des cueillettes des matières dangereuses? Les fluorescents sont récupérés par l'intermédiaire de la Régie inter municipale.



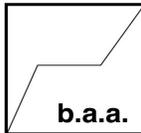
	Mars 2016 (5 semaines)	Mars 2015 (5 semaines)
<b>Produits enfouis</b>	45,01 tonnes	34,86 tonnes
<b>Produits récupérés</b>	9,37 tonnes	10,04 tonnes



*Louis Carrier*

Cel. 418.225.7259  
Tél. 418.226.0870  
Fax 418.222.0892  
carrier.louis@hotmail.com

102 a, Principale  
Saint-Benoît-Labre  
(Québec) G0M 1P0



**François Fontaine**  
Comptable

- Impôts
- Tenue de livres
- États Financiers

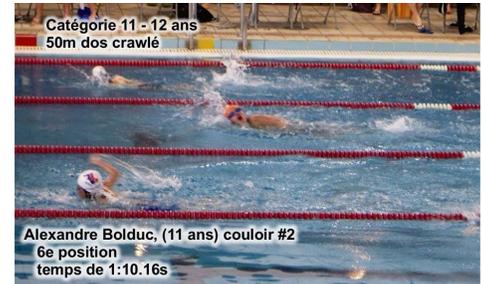
Bureau \_\_\_\_\_

290, Rang 9 Nord  
Saint-Benoît Labre QC GOM 1P0  
418 226-4055  
ffontaine comptable@hotmail.com

## On a entendu dire ...

Première compétition régionale de natation pour Alexandre!  
Il a également amélioré son temps au 50 m crawl : 1:00.53s  
Il est le fils de Sébastien Bolduc et de Mélanie Morin.

**Félicitations!!!**



## Nouvelle option pour les futurs parents en Chaudière-Appalaches : Cours prénataux en ligne

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches a l'immense plaisir d'annoncer l'implantation des cours prénataux en ligne en Chaudière-Appalaches. Cette nouvelle offre de service devient une nouvelle option pour les parents désirant recueillir de nombreuses informations importantes en lien avec les habitudes de vie à adopter, la grossesse, l'accouchement et le post-natal, et ce, à leur rythme, dans le confort de leur foyer et au moment qui leur convient. Les cours prénataux de groupe, gratuits, demeurent toujours disponibles pour les intéressés.

Cette plateforme en ligne gratuite [www.chaudiereappalaches.unvanl.ca](http://www.chaudiereappalaches.unvanl.ca) permet de diversifier l'offre de service des cours prénataux offerts aux parents de la région de Chaudière-Appalaches.

Huit modules d'apprentissage disponibles :

- Un départ en santé
- Neuf mois de changements
- Devenir père
- Choisir l'allaitement
- Alimentation saine
- Activités santé
- Naissance en santé
- Famille en santé



Visitez [www.chaudiereappalaches.unvanl.ca](http://www.chaudiereappalaches.unvanl.ca) ou [www.cisss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cisss-ca.gouv.qc.ca) sous Services offerts et inscrivez-vous!



ACE

Quincaillerie Royal & Gilles inc

234, Route 271, St-Benoît Labre, Beauce, Qc. G0M 1P0

**Gilles Busque**  
Propriétaire

Tél: 418 228 9333  
Fax: 418 226 0434  
[quincrg@globetrotter.net](mailto:quincrg@globetrotter.net)

## Journée nationale du sport et de l'activité physique

Le jeudi 5 mai 2016 et les dix jours suivants, la population est invitée à pédaler, à marcher, à patiner, à sauter et à danser. La Journée nationale du sport et de l'activité physique constitue une occasion pour la population de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant les temps libres. En tenant ces événements au mois de mai, le gouvernement du Québec souhaite profiter de l'effervescence de l'éveil printanier pour rappeler aux Québécoises et aux Québécois à quel point il est agréable et facile d'adopter un mode de vie physiquement actif à cette période de l'année et de le maintenir toute l'année.



## COURS DE REMISE EN FORME

L'activité physique joue un rôle important pour la santé et la qualité de vie. La pratiquer régulièrement présente plusieurs avantages:

- ⇒ Garder un poids santé
- ⇒ Réduire le niveau de stress
- ⇒ Augmenter l'énergie
- ⇒ Améliorer le sommeil
- ⇒ Etc.

Ce cours consiste en une séance d'enchaînement d'exercices simples et efficaces avec une combinaison d'étirements pour la souplesse et la santé musculaire.

**Le début des cours est à confirmer selon le nombre d'inscription.**

**Pour information et inscription: Sarah Giguère 418 225-3966**

Équipement requis: Tapis de yoga

Informez-vous aussi pour des cours privés !



Journée  
**PORTE OUVERTE**  
 Dimanche 15 mai  
 13h à 16h



Je suis **AMOUREUSE** des chiens depuis mon enfance. Ces bêtes poilues m'ont toujours aidées dans chaque épreuve de ma vie. Ils sont les plus grands fidèles, loyaux et aimants que je connaisse. C'est donc par amour pour eux que j'ai décidée de suivre un cours de **TOILETTAGE POUR CHIEN**. De cette façon, je leur rends l'appareil en les dorlotant et en les cajolant à chaque toilette. Merci, cher toutou, de faire parti de ma vie, je vous adore.



BEAUTÉ & HYGIÈNE CANINE

Caroline Vigneault, Prop.  
 35, Rue A. Poulin  
 St-Benoit Labre, G0M 1P0  
 Tél.: 418-221-5798

caro.vigno@hotmail.com

*Toiletter & Cajoler c'est ma Passion !*

## MAI 2016

Dim.	Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Sam.
1	2   	3	4  	5	6	7
8 Messe : 10 h 30 	9	10 	11	12 	13	14
15 Célébration de la Parole: 10h30 	16 	17  	18 	19 	20	21
22 Messe: 10 h 30 	23 	24 	25	26 	27	28
29 Célébration de la Parole 	30 	31				

### LÉGENDE



Bibliothèque municipale

Heures d'ouverture :

Tous les dimanches de 10 h 30 à 12 h

Tous les mardis de 19 h à 20 h 30

Tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30



Cercle des fermières

Rencontre mensuelle

Tous les deuxièmes mardi du mois

À la salle municipale (Hôtel de Ville)

à 19 h 30



Chevaliers de Colomb

Rencontre mensuelle

Tous les premiers mercredi du mois

À la salle municipale (Hôtel de Ville)

à 19 h 30 - sauf juillet et août



Séance régulière du

Conseil municipal à 19 h 30

à la salle municipale (Hôtel de Ville)



Rencontre mensuelle de la Fabrique

tous les premiers lundi du mois à 19 h 30

au presbytère



Bac de vidanges/ordures



Bac de recyclage

#### COMMUNICATIONS

##### **Le conseil municipal**

La mairesse: Carmelle Carrier

Courriel : munstben@telstep.net

Téléphone : 418 228-9250, poste 104

Les conseillers: Marc Grenier, Cléo Proulx, Éric Rouillard,  
Josette Labbé, Marc Poulin, Jean-Louis Bonin

##### **L'administration municipale**

Hôtel de Ville 216, route 271, St-Benoît-Labre, G0M 1P0

Téléphone : 418 228-9250

Télécopieur : 418 228-0518

Courriel : munstben@telstep.net

Site web : www.saintbenoitlabre.qc.ca

Heures d'ouverture : 8 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h 30  
sauf le vendredi : fermeture à 15 h

#### ORGANISMES

Bibliothèque municipale    Nadia Lebel .....228-9250 #201

Cercle des Fermières    Gemma Roy .....228-6710

Chevaliers de Colomb    Michel Baillargeon .....225-9696

Chorale    Louis Lambert ..... 228-9212

Comité d'OTJ    Marie-Josée Breault.....228-9339

Comité de la ruralité    Josette Labbé .....228-7657

Comité du 125e    Danielle Gonthier ..... 226-3960

Corpo. Développement écono.    Olivier Mathieu.....221-4957

Fabrique    Henriette Fecteau .....228-9212

Comité dernier recours ABBS    Marie Lessard .....227-9215

Société Historique    Marc Cloutier .....228-3742

Cellules paroissiales d'évangélisation Raoul Lessard....228-7542